

VOX


GRUPO PARLAMENTARIO

PROPOSICIÓN NO DE LEY ANTE COMISIÓN

A LA MESA DEL CONGRESO DE LOS DIPUTADOS

MARÍA JOSÉ RODRÍGUEZ DE MILLÁN PARRO, DAVID GARCÍA GOMIS, TOMÁS FERNÁNDEZ RÍOS y ROCÍO DE MEER MÉNDEZ, en sus respectivas condiciones de Portavoz y Diputados del Grupo Parlamentario VOX (GPVOX), al amparo de lo dispuesto en los artículos 193 y siguientes del Reglamento de la Cámara, formulan la siguiente **Proposición No de Ley** relativa a los problemas derivados de la automedicación y la adicción a determinados fármacos, para su discusión en la Comisión Mixta para el Estudio de los Problemas de las Adicciones.

Palacio del Congreso de los Diputados, a 28 de febrero de 2025.



María José Rodríguez de Millán Parro

Portavoz GPVOX



Tomás Fernández Ríos

Diputado GPVOX



Francisco José Alcaraz Martos

Diputado GPVOX



CONGRESO DE LOS DIPUTADOS

XV LEGISLATURA

VOX

GRUPO PARLAMENTARIO

EXPOSICIÓN DE MOTIVOS

PRIMERO.- Definición de automedicación y adicción a medicamentos. Situación actual en España sobre el uso indebido de medicamentos y la automedicación

La automedicación se define como el uso de fármacos en el tratamiento de dolencias o síntomas auto diagnosticados sin la supervisión de un profesional sanitario. Este fenómeno ha crecido considerablemente en las últimas décadas debido al fácil acceso a medicamentos de venta libre, la falta de acceso rápido a la atención médica y la proliferación de información médica en línea, no siempre fiable¹.

En España, según un estudio reciente, hasta un 40% de la población española admite automedicarse, siendo los analgésicos, antiinflamatorios y antibióticos los fármacos más comunes². Otro informe destaca que en 2022 aumentaron en un 18,6% respecto del año anterior las ventas de medicamentos adquiridos en farmacias sin receta médica³. Asimismo, el *VI Estudio de Salud y Estilo de Vida* pone de relieve que, en 2023, la automedicación sin supervisión del facultativo prescriptor fue de un 17,7%, manteniendo así la tendencia al alza desde el año 2021⁴. Además, se alerta de que “en cinco años se ha duplicado el número de

1

<https://www.paho.org/es/noticias/4-3-2021-crece-mapa-motivaciones-para-automedicarse>

2 <https://berbes.com/el-40-de-los-espanoles-reconoce-que-se-ha-automedicado/#:~:text=De%20acuerdo%20con%20los%20resultados,una%20vez%20en%20su%20vida.>

3 <https://www.economista.es/salud/noticias/11925713/08/22/Las-ventas-de-medicamentos-sin-receta-en-Espana-aumentan-un-186-en-un-ano.html>

4 <https://fr.zone-secure.net/149562/1881034/#page=124>

Cfr.

2

Grupo Parlamentario VOX, Carrera de San Jerónimo s/n 28071 Madrid

Tel. 91 390 57 63 / 91 390 76 42

gpvox@congreso.es

C.DIP 58577 28/02/2025 12:14

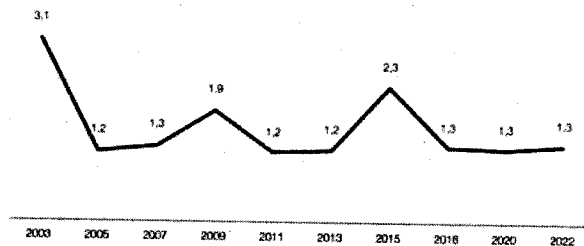


menores que consumen antidepresivos hasta llegar a los 8.241 y la prescripción de ansiolíticos en estos pacientes ha aumentado un 60,5%, llegando hasta los 1.948. Un crecimiento que destaca en contraste con el incremento de atendidos, en un 18%, en el mismo periodo 2018-2023¹⁵.

Respecto a la adicción a medicamentos, este problema afecta de manera más pronunciada a quienes comienzan automedicándose y desarrollan una dependencia física o psicológica de ciertos fármacos. En España, los medicamentos que más comúnmente generan adicción son los opioides, ansiolíticos y sedantes⁶.

Medicamentos con potencial adictivo sin receta

PROPORCIÓN DE PERSONAS ADULTAS QUE USARON FÁRMACOS HIPNOSEDANTES SIN RECETA EN EL ÚLTIMO AÑO



Fuente: Derivado de las encuestas EDADES a personas de 15-64 años realizadas en el domicilio.

Fuente: Indicadores clave sobre drogas y adicciones 2024⁷.

5

<https://www.lavanguardia.com/vida/20240817/9874082/consumo-antidepresivos-menores-duplica-cinco-anos.html>

6 <https://www.ccadicciones.es/medicamentos-que-generan-mas-adiccion-y-como-prevenir-la-dependencia/>

7 https://drogodependencias.femp.es/sites/default/files/2024_Boletin_PNSD_Indicadores_Clave.pdf. P. 8



CONGRESO DE LOS DIPUTADOS

XV LEGISLATURA

VOX

GRUPO PARLAMENTARIO

SEGUNDO.- La importancia de la prescripción médica

La prescripción médica es “un pilar fundamental en la Atención Sanitaria”⁸, una parte esencial de la práctica médica que garantiza un uso seguro y correcto de los medicamentos. Solo un profesional de la salud cualificado puede determinar la dosis precisa, la duración del tratamiento y las posibles interacciones entre medicamentos. Ignorar este proceso aumenta significativamente el riesgo de efectos adversos y de desarrollar una adicción, especialmente con fármacos psicoactivos⁹.

La AEMPS informa de que, en 2023, se recibieron un total de 42.333 notificaciones de sospechas de reacciones adversas a medicamentos en España¹⁰. Se calcula que entre el 10 y el 30% de la población se automedica, y de ese porcentaje, el 70% suele ser víctima de reacciones no deseadas¹¹. No podemos dejar de destacar que, en la sociedad actual, la digitalización está adquiriendo una relevancia cada vez mayor, proceso que ha transformado también la prescripción médica. La receta electrónica permite a los médicos enviarla directamente a las farmacias, reduciendo errores y mejorando la eficiencia. Además, la inteligencia artificial (IA) y el *big data* facilitan el acceso al historial clínico del paciente, ya que hacen posible integrar y analizar grandes

8

<https://saluddata.com/prescripcion-medica/#:~:text=Prescripci%C3%B3n%20M%C3%A9dica:%20Un%20Pilar%20Fundamental%20en%20la%20Atenci%C3%B3n>

9

<https://www.pharmatech.es/noticias/20240415/la-importancia-de-la-dosificacion-precisa-en-medicamentos-prevencion-de-errores-de-dosificacion>

10

https://www.aemps.gob.es/vigilancia/medicamentosUsoHumano/SEFV-H/docs/Informe_Anual_FV_2023.pdf

11

<https://www.pfizer.es/salud/uso-responsable-de-los-medicamentos/peligros-de-la-automedicaci%C3%B3n>



CONGRESO DE LOS DIPUTADOS

XV LEGISLATURA

VOX

GRUPO PARLAMENTARIO

volúmenes de datos clínicos, imágenes médicas y otros registros de salud¹². Esto permite una medicina de precisión y personalizada, para ajustar tratamientos a las características específicas de cada paciente, ayudando así a prevenir la automedicación y la adicción¹³.

TERCERO.- Riesgos, efectos y consecuencias de la automedicación

La automedicación conlleva una serie de riesgos, entre los cuales se encuentran los siguientes¹⁴:

- Reacciones adversas y toxicidad: el uso de medicamentos sin supervisión adecuada puede derivar en sobredosis accidentales y efectos secundarios graves.
- Resistencia a los antibióticos: el uso excesivo o inadecuado de antibióticos contribuye al desarrollo de bacterias resistentes¹⁵. En este sentido, la reconocida revista *The Lancet* ha publicado una investigación que estima que, de 2025 a 2050, es decir, en solo 25 años, se registrarán 39 millones de muertes de forma directa y 169 de manera indirecta como consecuencia de la resistencia a los antibióticos, lo que supone un total de 208 millones de decesos¹⁶. Este riesgo, por tanto, no es solo para quien se automedica, sino que tiene también consecuencias sobre la salud pública.

¹² Ídem.

¹³

<https://diariofarma.com/2024/09/30/terapias-digitales-hacia-una-atencion-medica-personalizada-y-regulada-en-espana>

Cfr.

¹⁴ Cfr. <https://www.farmaceuticonline.com/es/cuales-son-los-riesgos-de-la-automedicacion/>

¹⁵

Sobre

el

particular,

cfr.

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/antimicrobial-resistance>

¹⁶ [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(24\)01885-3/abstract](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(24)01885-3/abstract)



CONGRESO DE LOS DIPUTADOS

XV LEGISLATURA

VOX

GRUPO PARLAMENTARIO

- Interacciones medicamentosas: la combinación de múltiples medicamentos sin supervisión médica puede causar interacciones peligrosas¹⁷.
- Dependencia, tolerancia o adicción a estos medicamentos: el uso indebido de ciertos medicamentos y, en particular, el recurso a la automedicación puede generar tolerancia y dependencia y, en un grado más elevado, adicción¹⁸.

Según el Informe de 2023 del Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones (OEDA), en 2021, el número de admisiones a tratamiento por consumo de hipnosedantes (tranquilizantes, sedantes o somníferos) fue de 1.077¹⁹.

- Enmascaramiento de procesos clínicos graves y consecuentemente retraso en el diagnóstico y tratamiento de la patología²⁰. Existe la posibilidad de ocultar enfermedades subyacentes y confundir procesos clínicos graves, cuyos síntomas no se manifiestan por estar siendo paliados, de manera inconsciente, por la medicación que se auto dispensa, provocando una dilación en el diagnóstico y consecuentemente en el tratamiento de la patología²¹.

La gravedad de estos riesgos hace que sea urgente acometer estrategias efectivas de prevención de la automedicación y de tratamiento de la adicción.

¹⁷ <https://www.farmaceuticonline.com/es/cuales-son-los-riesgos-de-la-automedicacion/>

¹⁸ Ídem.

¹⁹

<https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/informesEstadisticas/pdf/2023OEDA-ESTADISTICAS.pdf>. Pag. 191

²⁰ Ídem.

²¹ <https://www.tucuentasmucho.com/los-peligros-del-autodiagnostico-y-la-automedicacion>



CONGRESO DE LOS DIPUTADOS

XV LEGISLATURA

VOX

GRUPO PARLAMENTARIO

CUARTO. - Impacto de la automedicación en la salud pública

La automedicación supone un desafío creciente y una carga considerable para el sistema público de salud. Los problemas que genera tanto la automedicación como la adicción que a veces genera no solo aumentan el número de hospitalizaciones, sino que también incrementan los costes sanitarios asociados al tratamiento de enfermedades secundarias derivadas del mal uso de fármacos²². Estos costes son difíciles de determinar con precisión, ya que intervienen diversos factores, pero los efectos negativos sobre el sistema de salud y el bienestar de los españoles son innegables.

QUINTO. - Conclusión

De los datos expuestos se infiere que la automedicación –y la adicción que, en ocasiones, se deriva de ella– es un problema que genera graves problemas individuales y daños colectivos en materia de salud pública y de gestión sanitaria. Por estas razones, los poderes públicos deben acometer las medidas necesarias para evitarla.

Al amparo de lo expuesto, el Grupo Parlamentario VOX presenta la siguiente

PROPOSICIÓN NO DE LEY

<<El Congreso de los Diputados insta al Gobierno a:

²²

https://ejemplosdeensayos.com/ensayo-sobre-la-automedicacion-riesgos-y-consecuencias-en-la-salud-publica/#google_vignette



CONGRESO DE LOS DIPUTADOS

XV LEGISLATURA

VOX

GRUPO PARLAMENTARIO

1. Aumentar la disponibilidad de programas de ámbito nacional de prevención y tratamiento de la adicción a medicamentos y llevar a cabo campañas informativas y recomendaciones sobre los riesgos de la automedicación, con el fin de fomentar entre los españoles un uso responsable de los medicamentos desde la edad escolar.
2. Incrementar la recopilación de datos necesarios para prevenir, estudiar y tratar la adicción a medicamentos y la automedicación. A tal fin, fomentar la cooperación interinstitucional con sociedades médicas, asociaciones de pacientes y organizaciones de salud pública.
3. Desarrollar y distribuir, sobre la base de una colaboración público-privada, guías clínicas actualizadas sobre el manejo de la adicción a medicamentos y la prevención de la automedicación, garantizando que los profesionales de la salud cuenten con herramientas adecuadas para realizar una prescripción responsable y segura.
4. Fomentar la innovación y la investigación sobre las causas de la automedicación y de la adicción a medicamentos y apoyar el desarrollo de tratamientos alternativos más seguros y menos propensos a generar dependencia.>>