



Percepción de la población en el cuidado de la salud.  
Interés y uso de la homeopatía.

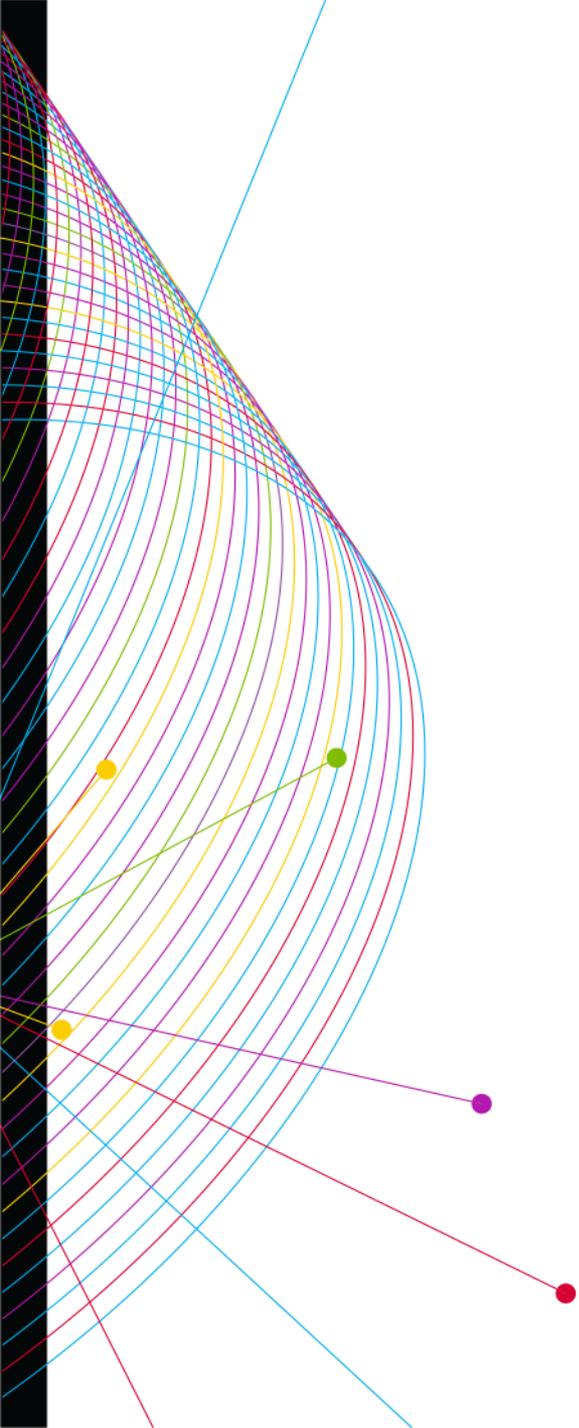
nielsen

# ESTUDIO PERCEPCIONES SOBRE SALUD Y HOMEOPATÍA EN LA POBLACIÓN ESPAÑOLA



E – 13186

Febrero 2016



# 1. OBJETIVOS Y METODOLOGÍA

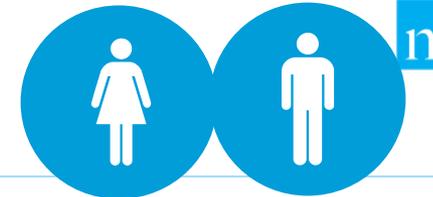
## Situación y Objetivos

- El objetivo de este estudio es analizar cómo perciben los ciudadanos su salud teniendo en cuenta la situación actual del sector sanitario en España, así como saber cuál es su reacción frente a patologías leves, qué aspectos consideran importantes a la hora de tomar medicamentos y cómo se posicionan frente a los medicamentos homeopáticos.

## Áreas analizadas

- Percepción y actitud de los españoles hacia su salud. ¿Cómo perciben los españoles su salud? ¿Cómo se cuidan?
- Inquietud de los españoles en el cuidado de su salud. ¿Qué les lleva a elegir un medicamento concreto para tomar? ¿Cuáles son los principales valores que destacan de un tratamiento?
- Conocimiento y utilización de los medicamentos homeopáticos. ¿Qué opinión tienen de los medicamentos homeopáticos? ¿Los consumen?

# FICHA TÉCNICA



El **universo** objeto de estudio ha estado formado por **población española mayor de 18 años**. Además han cumplido las siguientes cuotas:

- **Sexo:** representación de hombres y mujeres.
- **Áreas geográficas:** distribución nacional, distribuidas por Comunidades Autónomas.

Metodología **cuantitativa**, basada en **entrevistas online**. Se ha aplicado un cuestionario estructurado con una duración aproximada de **40 minutos**.

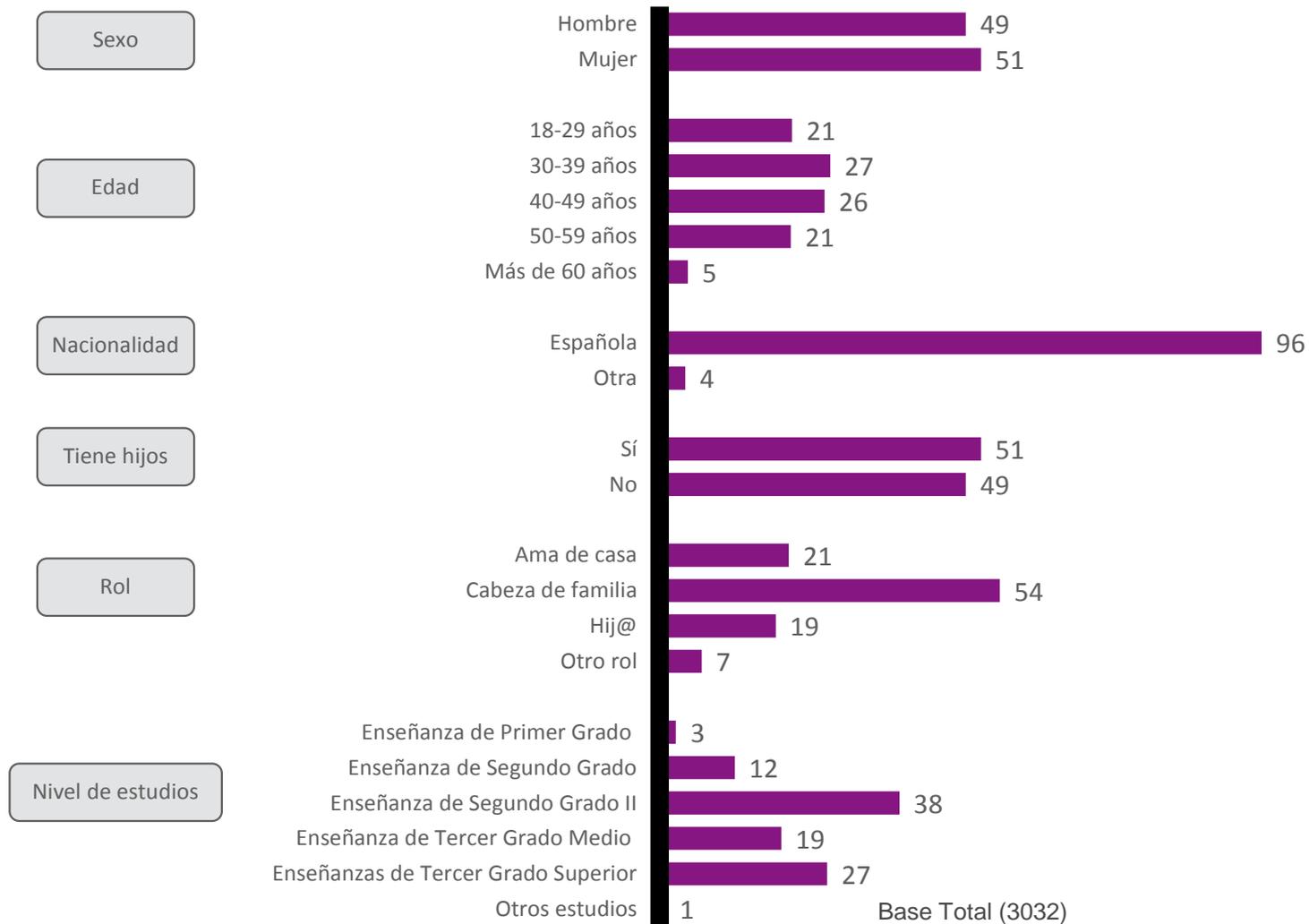
Muestra: **3.032 entrevistas online**, distribuidas en base a la Comunidad Autónoma y edad como se indica a continuación:

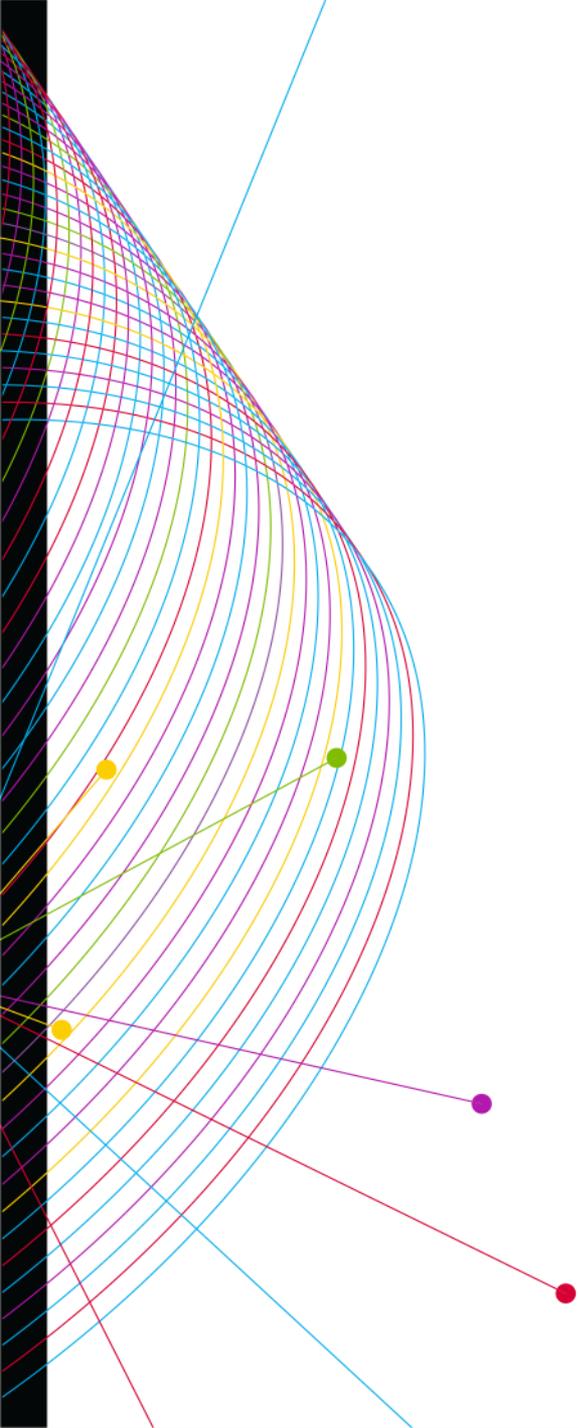
Zona Geográfica	Edad					Total
	18-29	30-39	40-49	50-59	Más de 60	
Andalucía	145	143	142	88	14	532
Aragón	16	23	21	22	6	88
Asturias	17	17	20	16	3	73
Baleares	11	13	11	7	2	44
Cantabria	12	11	6	18	3	50
Castilla - León	32	51	32	40	8	163
Castilla-La Mancha	29	44	28	23	3	127
Cataluña	76	135	148	92	34	485
Valencia	69	90	92	71	16	338
Extremadura	11	13	14	11	1	50
Galicia	41	50	50	40	4	185
Madrid	77	128	122	85	22	434
Murcia	29	14	19	28	2	92
Navarra	13	7	11	16	2	49
País Vasco	19	34	36	44	10	143
La Rioja	13	13	12	4	1	43
Canarias	29	38	33	29	7	136
<b>Total</b>	<b>639</b>	<b>824</b>	<b>797</b>	<b>634</b>	<b>138</b>	<b>3032</b>

En la fase de tabulación de resultados se ha procedido a ponderar los resultados en base a la distribución geográfica de la población.

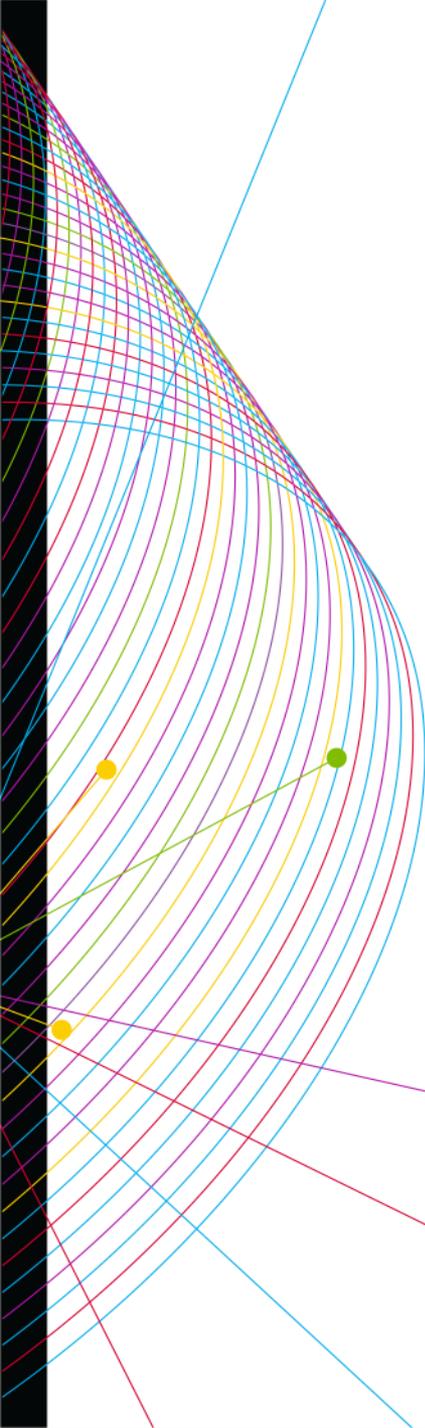
Error muestral:  $\pm 1,8\%$  (calculado en base a los siguientes supuestos: Población infinita,  $NC= 95\%$ , Varianza poblacional de  $p=q=0,5$ ).

# DISTRIBUCIÓN DE LA MUESTRA





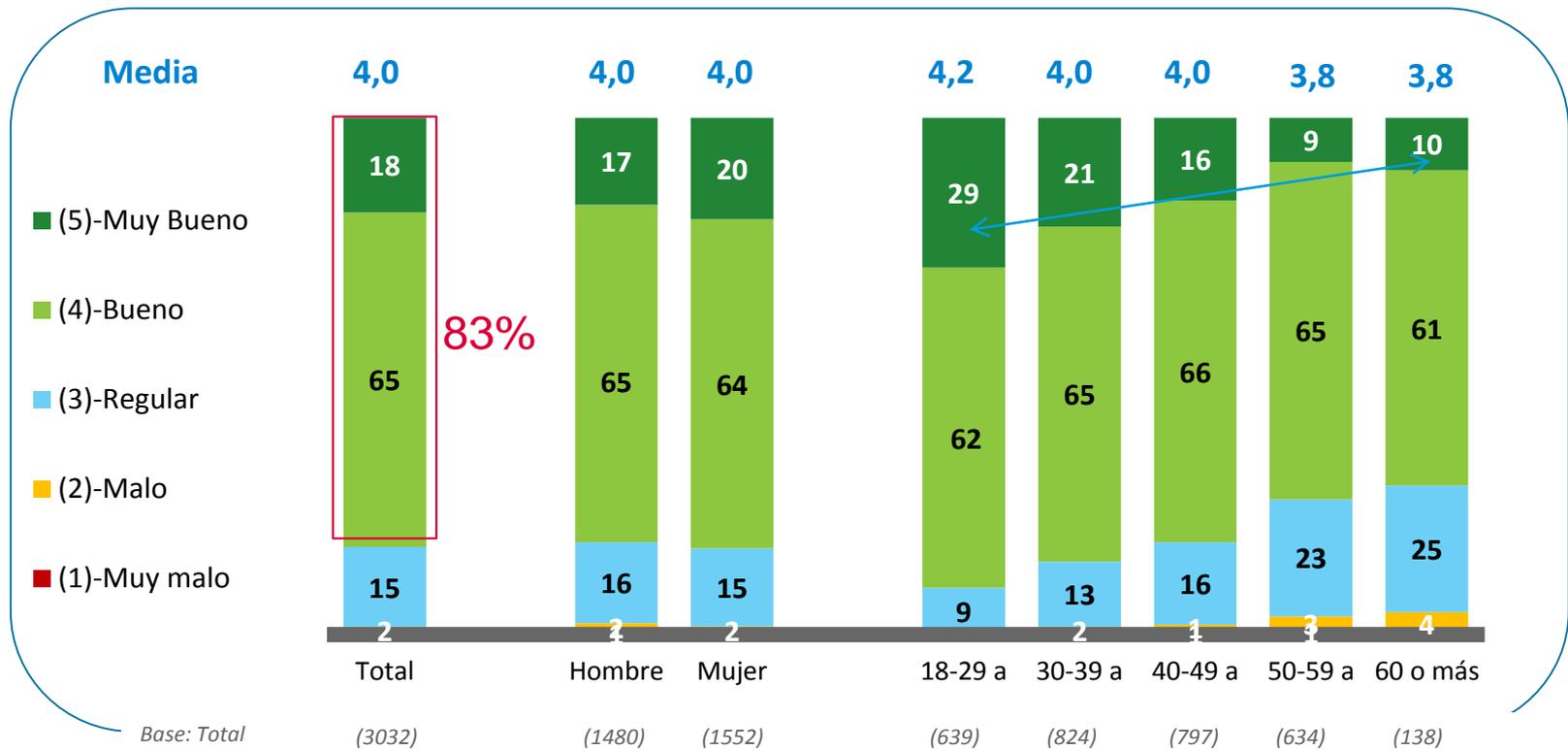
## 2. ANÁLISIS DE RESULTADOS



## 2. ANÁLISIS DE RESULTADOS

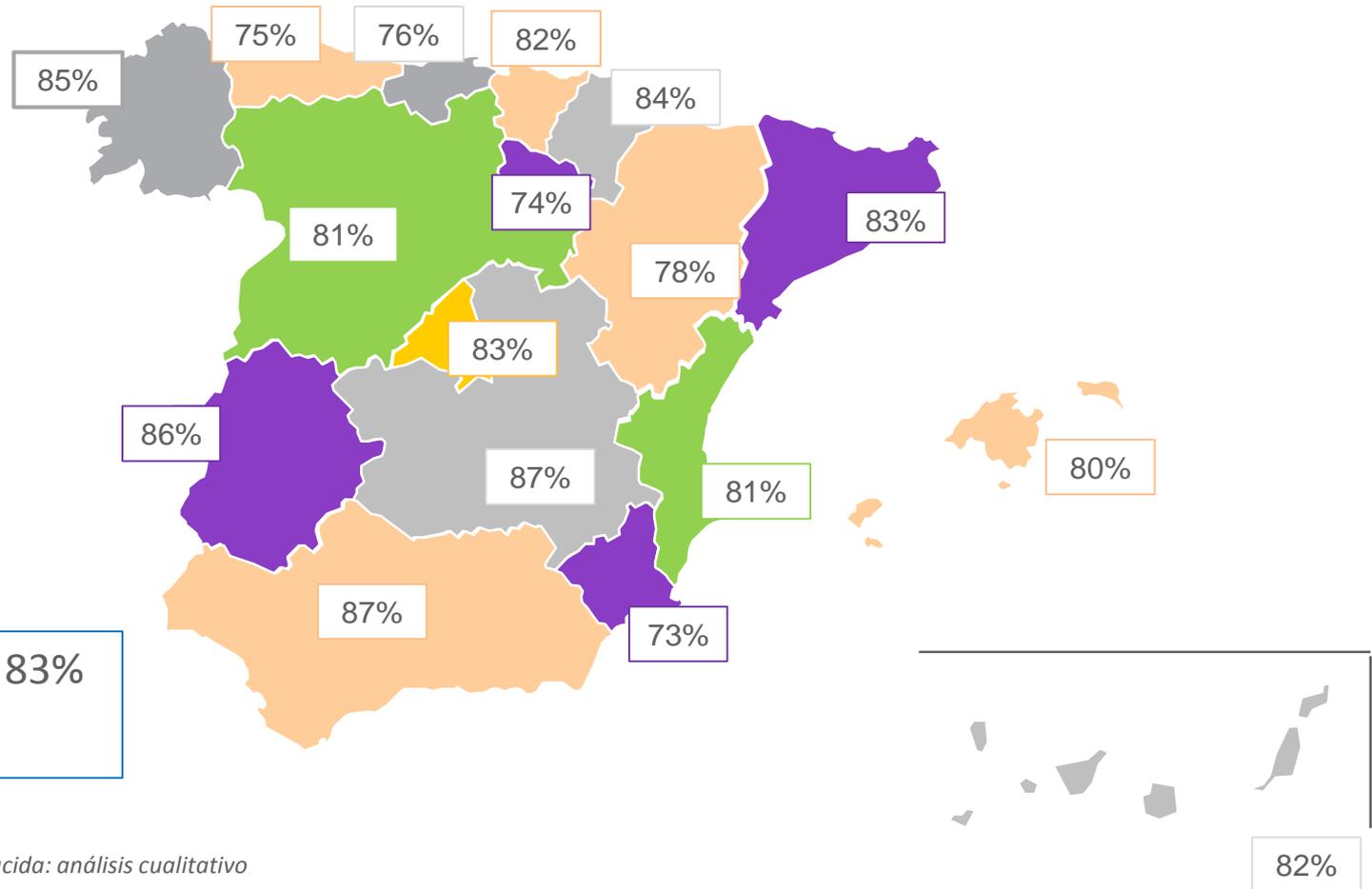
# 2.1 PERCEPCIÓN Y ACTITUD DE LOS ESPAÑOLES HACIA SU SALUD

## 8 DE CADA 10 ESPAÑOLES SEÑALAN QUE SU ESTADO DE SALUD ES BUENO O MUY BUENO



Pregunta: Para comenzar, ¿cómo diría que es su estado de salud actual? (%) ÚNICA

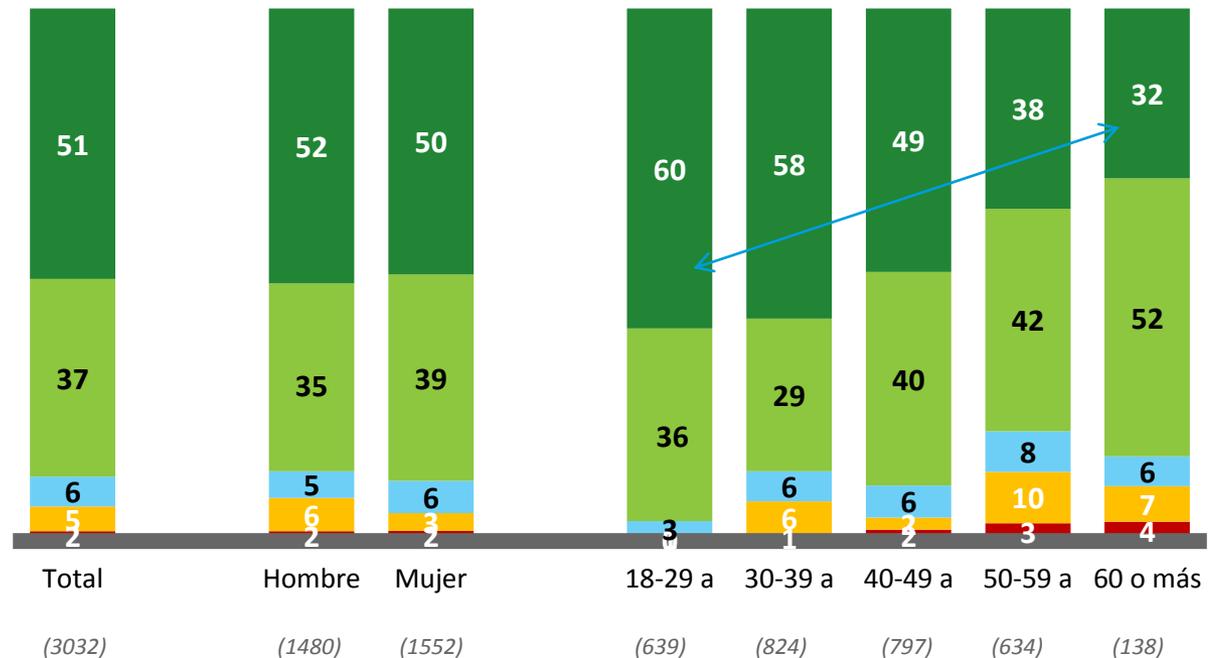
## NO SE APRECIAN POR COMUNIDAD AUTÓNOMA GRANDES DIFERENCIAS RESPECTO A LA PERCEPCIÓN DEL ESTADO DE SALUD



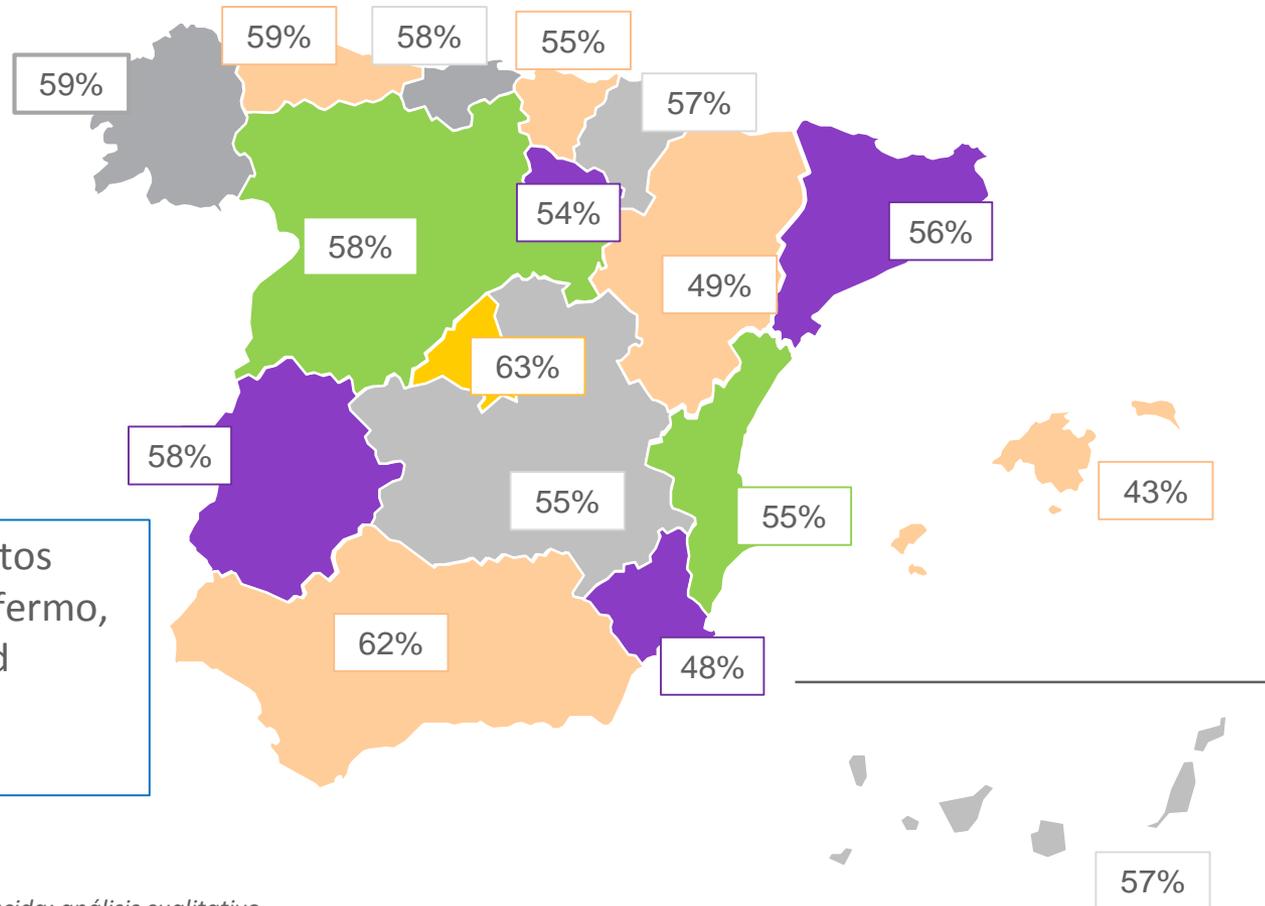
Pregunta: Para comenzar, ¿cómo diría que es su estado de salud actual? (%) ÚNICA

## LA MITAD NO TIENEN NINGUNA ENFERMEDAD O PATOLOGÍA, MIENTRAS QUE UN 37% DECLARA QUE AUNQUE TIENE UNA PATOLOGÍA LEVE, SE SIENTE BIEN

- Me siento bien de salud, no tengo ninguna enfermedad o patología
- Me siento bien, aunque tengo alguna enfermedad / patología leve
- No me siento muy bien, tengo una enfermedad / patología leve
- Me siento bien, aunque tengo una enfermedad severa, sé vivir con ella
- No me siento bien, tengo una enfermedad grave / severa



## POCAS DIFERENCIAS POR COMUNIDAD AUTÓNOMA, SI BIEN ANDALUCÍA Y MADRID PRESENTAN UN LIGERO % SUPERIOR DE TOMA DE MEDICAMENTOS SIN ENFERMEDAD ASOCIADA.



% Toma medicamentos cuando se siente enfermo, pero sin enfermedad diagnosticada: 57%  
(total nacional)

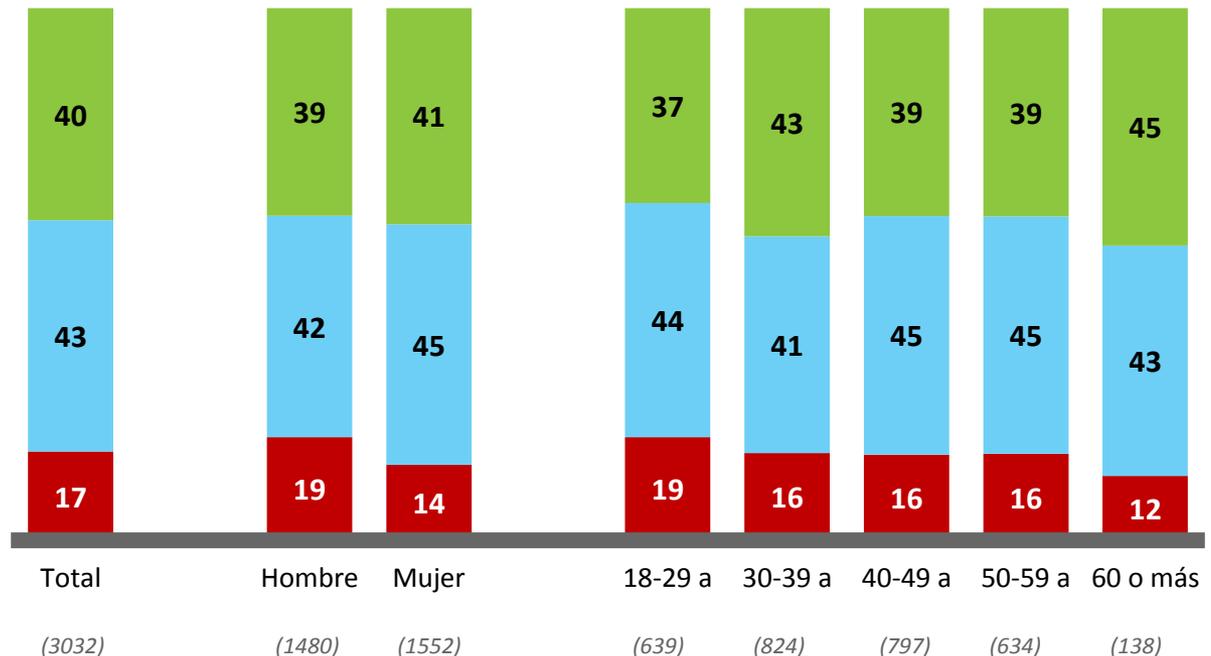
Base: Total

\* Algunas CCAA tienen base reducida: análisis cualitativo

P.23 Usted: (%) ÚNICA

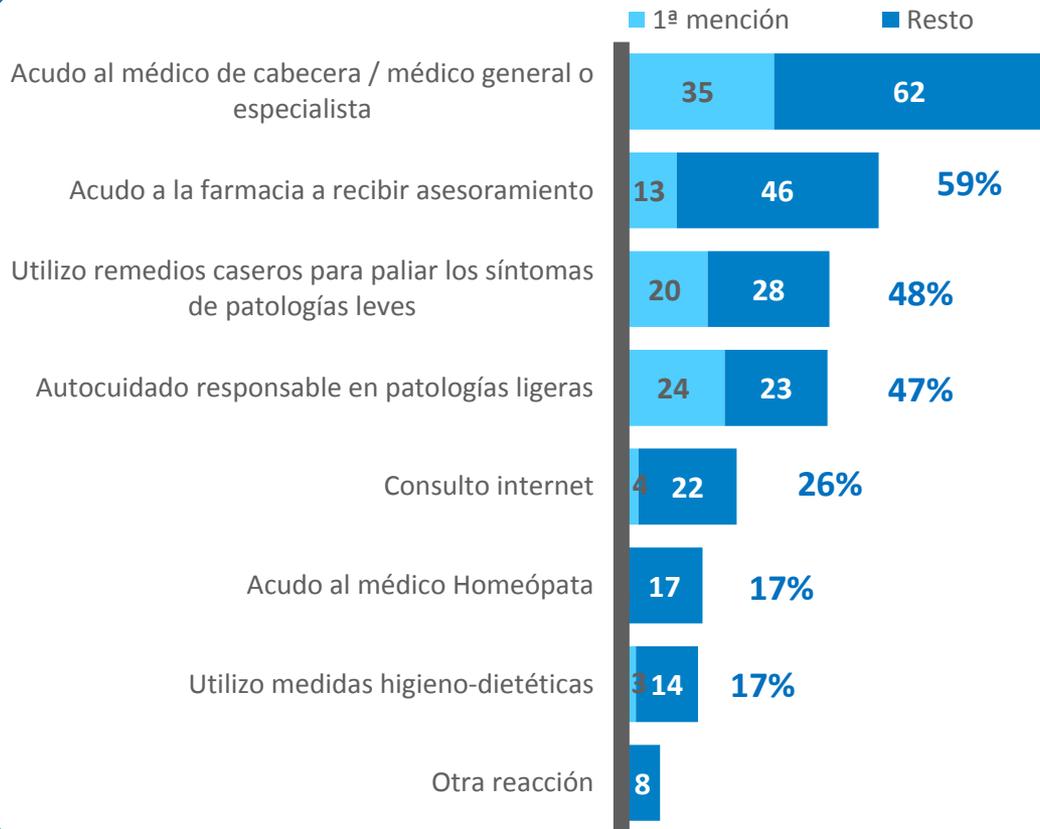
## EL 83% ES PROACTIVO EN EL CUIDADO DE SU SALUD: EL 40% SE DECLARA PROACTIVO INCLUSO SIN TENER UNA PATOLOGÍA PREVIA Y UN 43% SEÑALA QUE ES PROACTIVO ANTE LOS PRIMEROS SÍNTOMAS DE ENFERMEDAD

- Soy proactivo en el cuidado de mi salud, me gusta prevenir y cuidarme incluso sin tener síntomas de enfermedad
- Soy proactivo en el cuidado de mi salud, pero sólo me cuido cuando comienzo a tener síntomas de enfermedad
- Soy bastante pasivo, reactivo en el cuidado de mi salud, actúo cuando ya he desarrollado la enfermedad



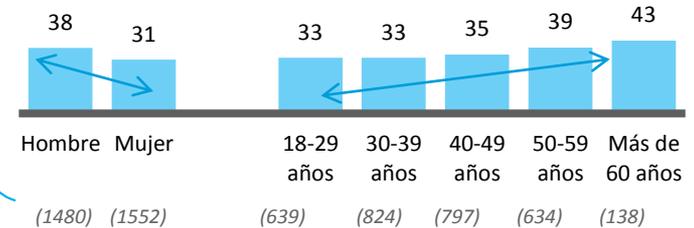
Pregunta: De las siguientes afirmaciones que aparecen a continuación, por favor, marque aquélla que mejor se adapta a su actitud frente a su estado de salud: (%) ÚNICA

# ANTE UNA ENFERMEDAD LEVE, LA PRIMERA REACCIÓN ES ACUDIR AL MÉDICO DE CABECERA

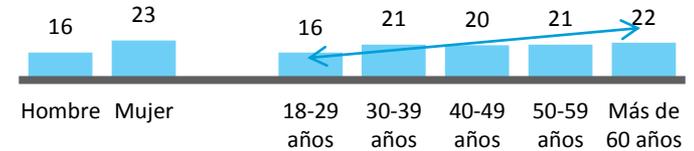


## % TOTAL

### Acudo al médico de AP (1ª menc)



### Utilizo remedios caseros (1ª menc)

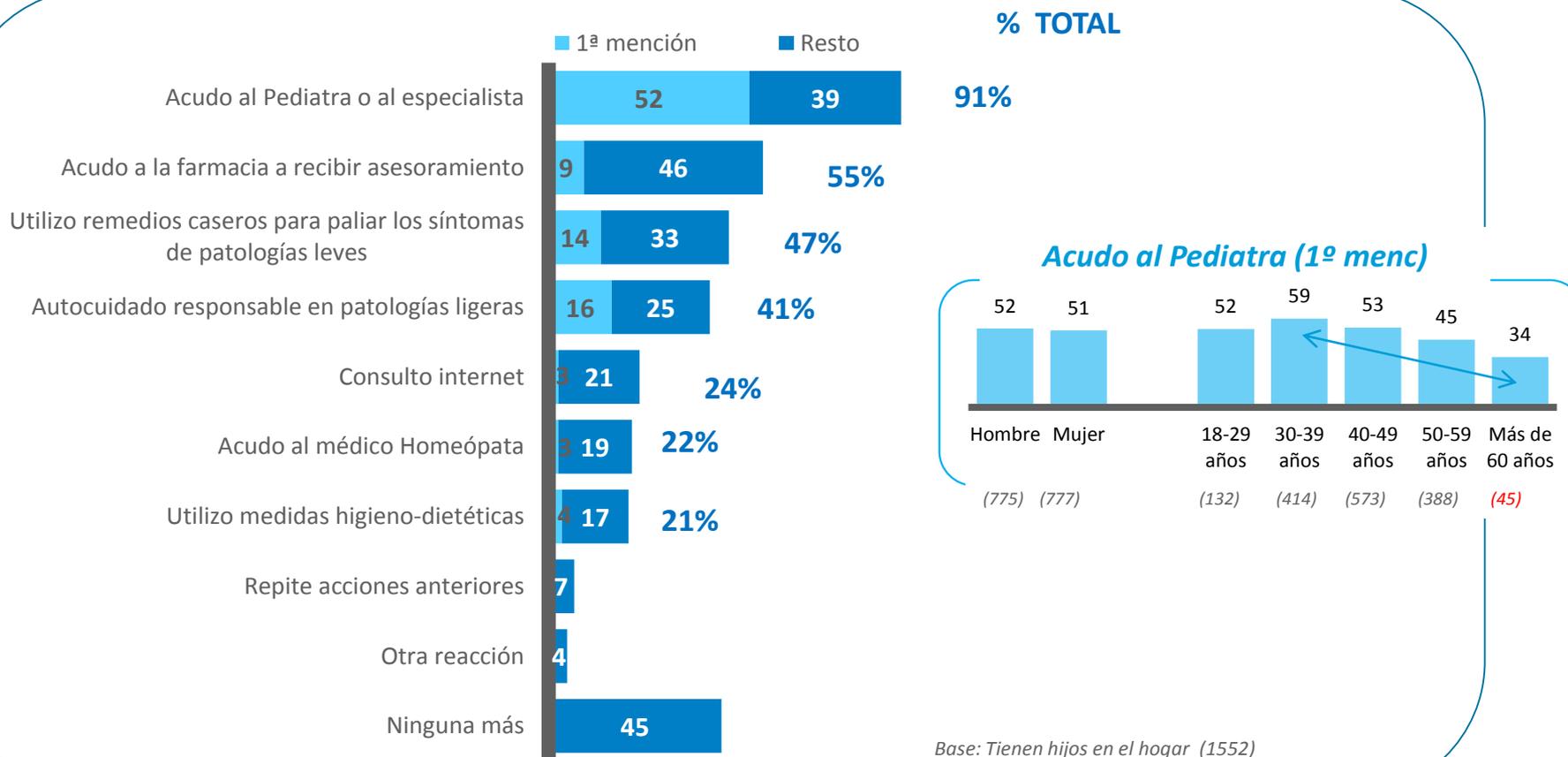


Base: Total (3032)

Pregunta: Respecto a la aparición de los primeros **síntomas de una enfermedad leve** (tipo gripe, catarro, estrés, dolor de garganta, etc), ¿cuál es su **primera reacción en estos casos?**

Si no funciona, ¿Cuál es el siguiente paso que realiza? ¿y después? ¿y después? (%) **ÚNICA EN CADA PREGUNTA**

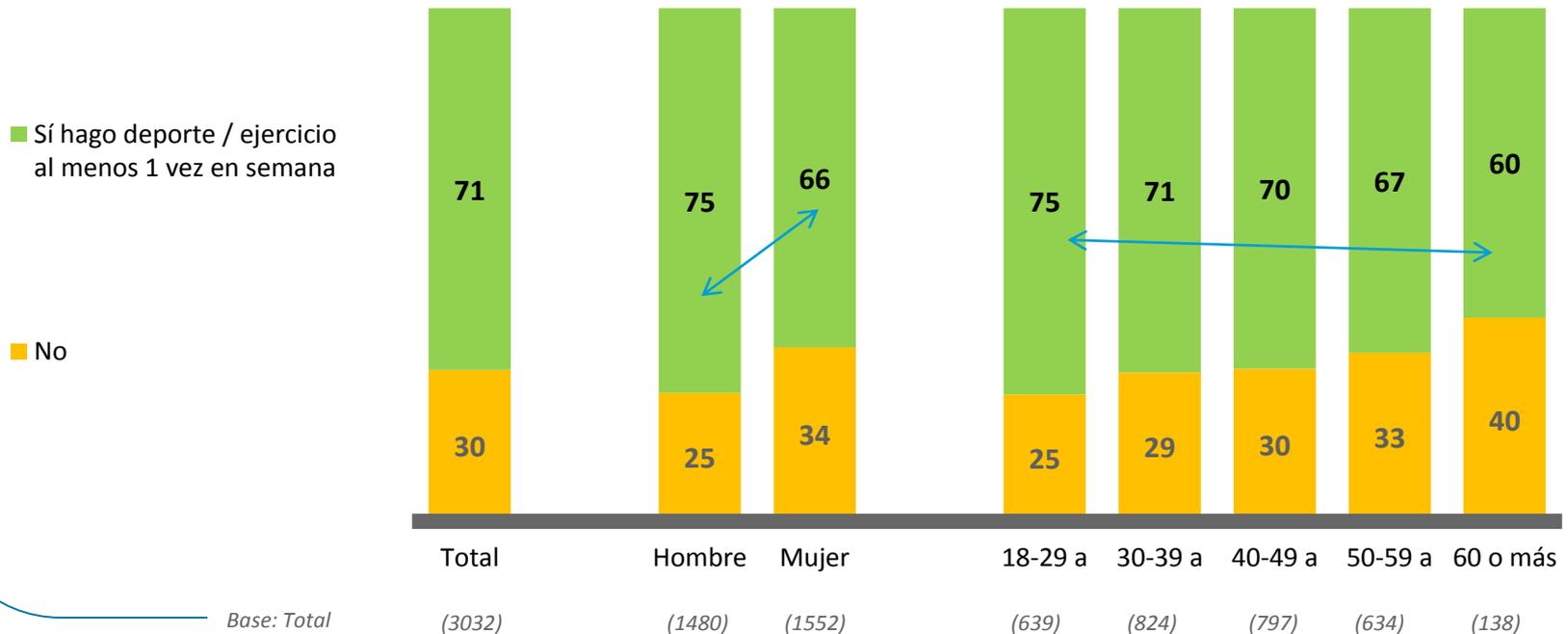
## ANTE UNA ENFERMEDAD LEVE DE LOS NIÑOS, LA 1ª REACCIÓN ES ACUDIR AL PEDIATRA



Pregunta: Y cuando estos primeros **síntomas de una enfermedad leve** (tipo gripe, catarro, estrés, dolor de garganta, etc.), **los tiene su hijo o hijos**, ¿cuál es **su primera reacción** en estos casos?

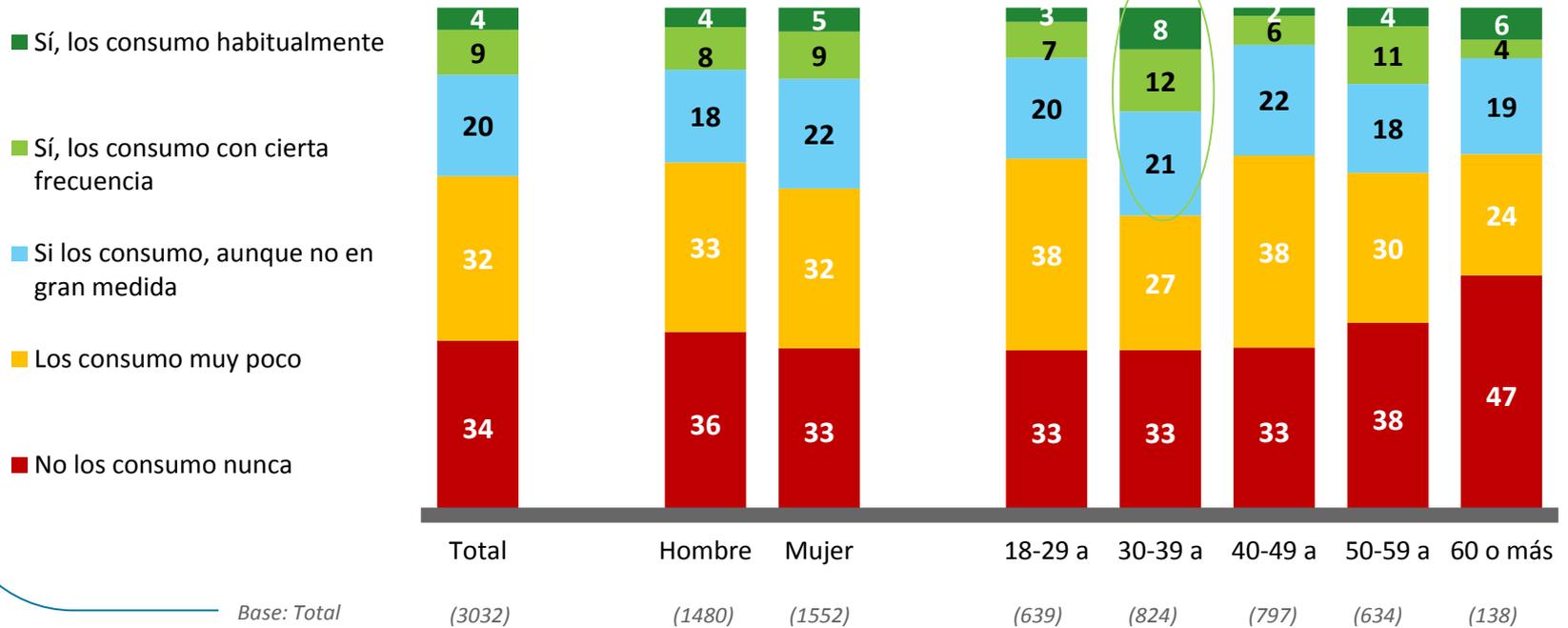
Si no funciona, ¿Cuál es el siguiente paso que realiza? ¿y después? ¿y después? (%) **ÚNICA EN CADA PREGUNTA**

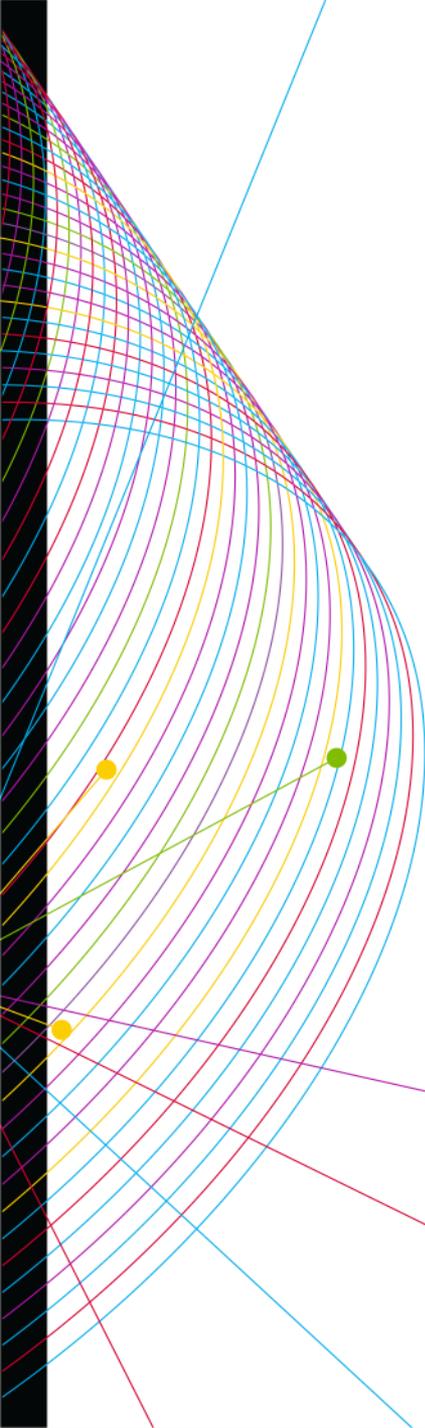
## 7 DE CADA 10 PRACTICAN DEPORTE AL MENOS UNA VEZ A LA SEMANA, SIENDO MAYOR LA INCIDENCIA ENTRE HOMBRES Y LOS MÁS JÓVENES



Pregunta: ¿Practica alguna actividad deportiva o hace ejercicio con regularidad (al menos 1 vez a la semana)? ÚNICA

## 1 DE CADA 3 AFIRMA QUE CONSUME PRODUCTOS BIO / ECOLÓGICOS (33%)



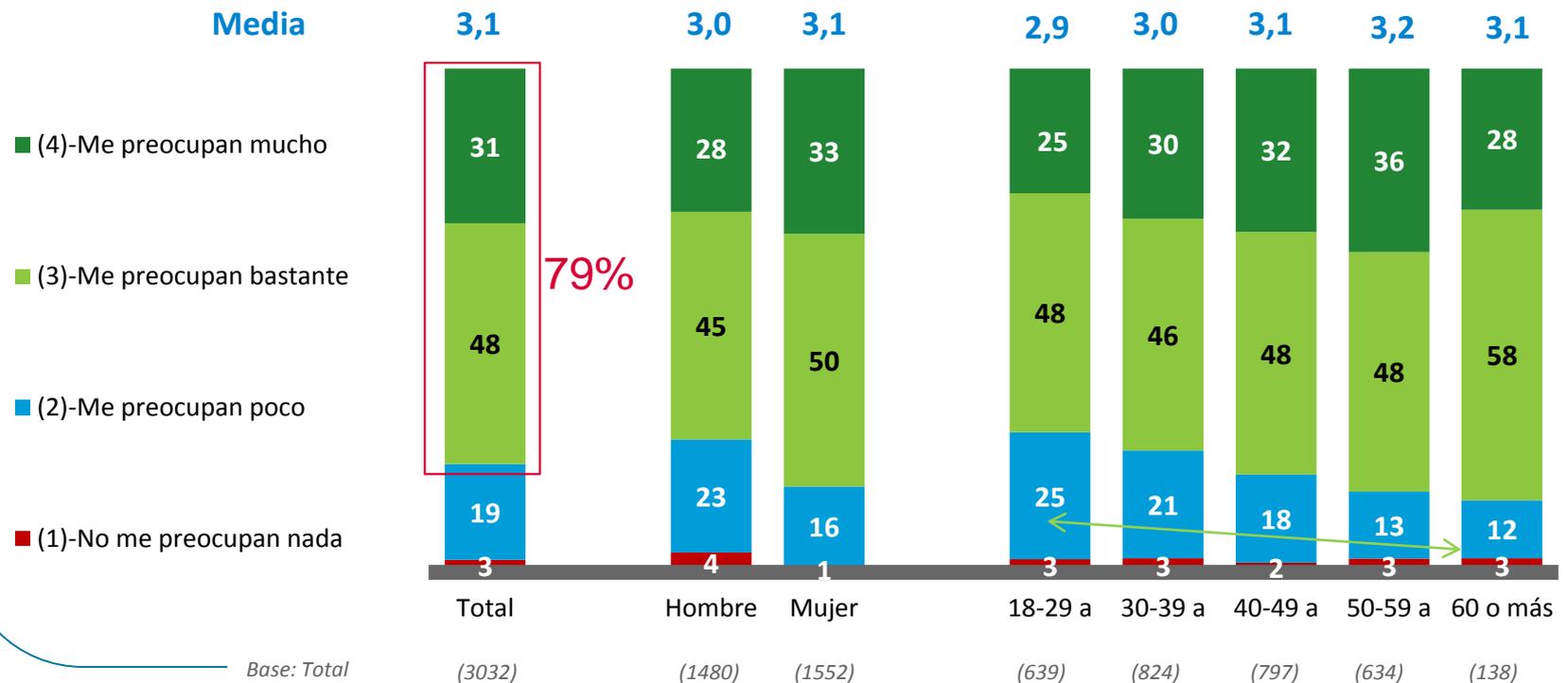


## 2. ANÁLISIS DE RESULTADOS

# 2.2 INQUIETUD EN EL CUIDADO DE LA SALUD: LOS EFECTOS SECUNDARIOS

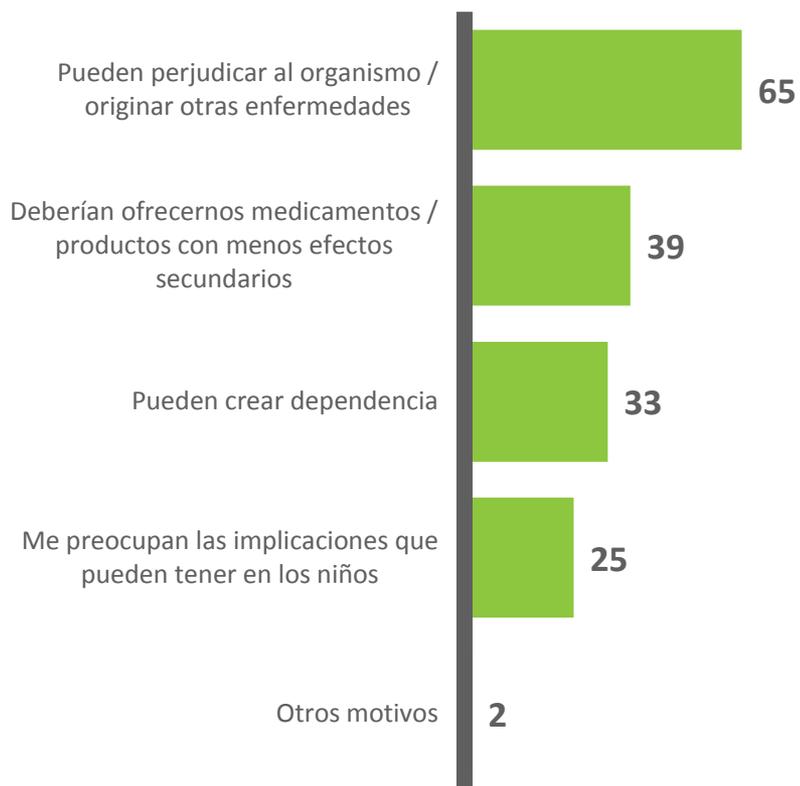
## 8 DE CADA 10 SE DECLARAN PREOCUPADOS POR LOS EFECTOS SECUNDARIOS

### Preocupación efectos secundarios



Pregunta: ¿En qué medida le preocupan los efectos secundarios en los medicamentos? (%) ÚNICA

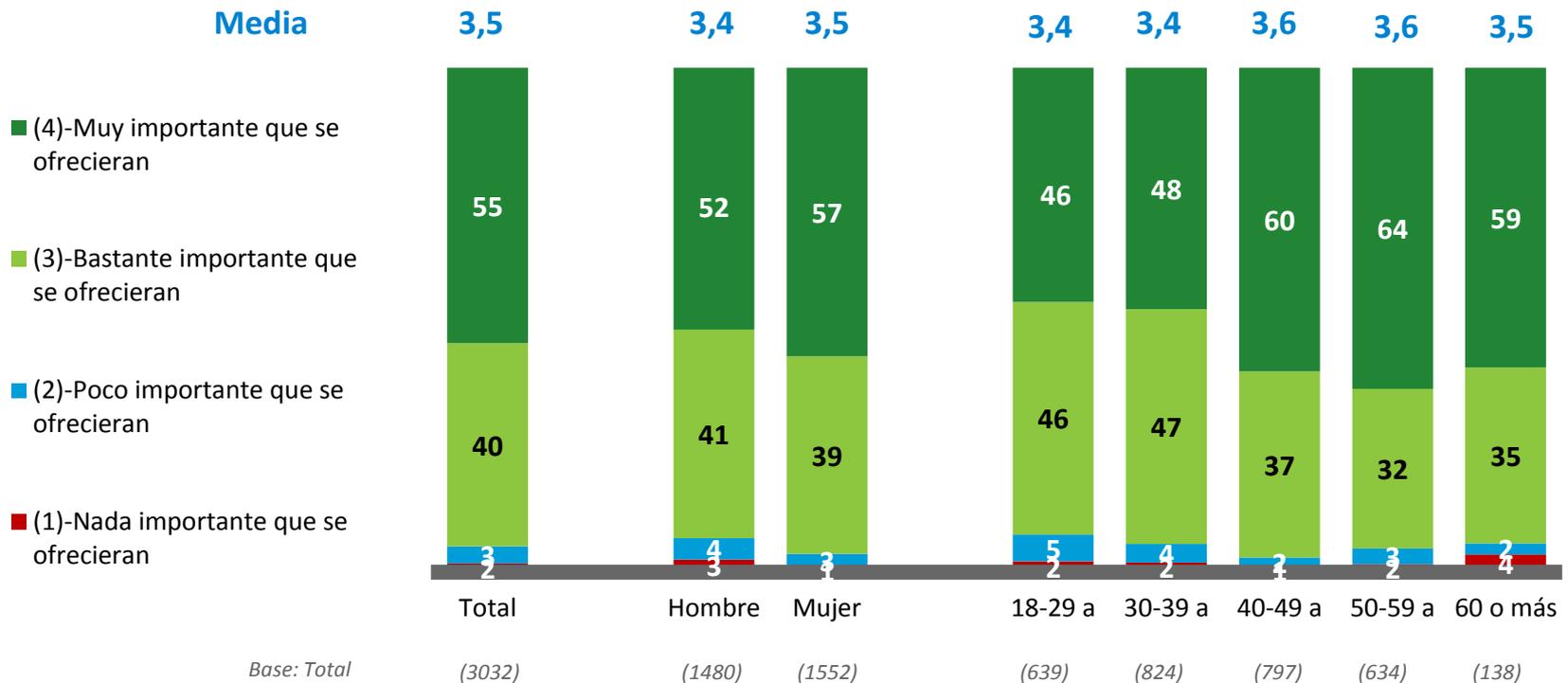
## LA PREOCUPACIÓN VIENE SOBRE TODO PORQUE PUEDEN PERJUDICAR AL ORGANISMO (65%)



Base: Le preocupan los efectos secundarios (2955)

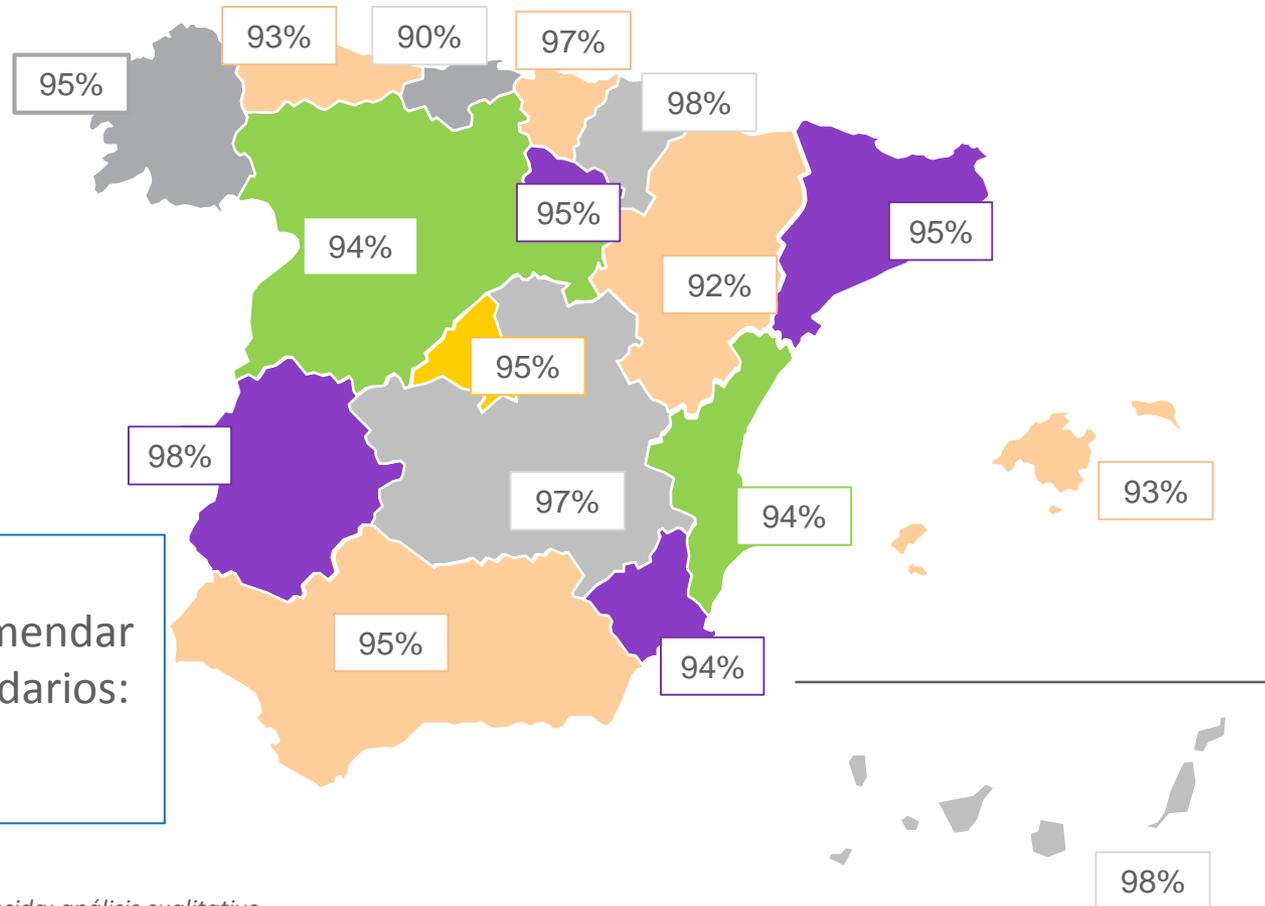
# LA PRÁCTICA TOTALIDAD CONSIDERA IMPORTANTE LA PRESCRIPCIÓN DE MEDICAMENTOS CON MENOS EFECTOS SECUNDARIOS

## Importancia recomendación menos efectos secundarios



Pregunta: ¿En qué medida considera usted que es importante que le pudieran recomendar / prescribir medicamentos con menos efectos secundarios relevantes? (%) ÚNICA

## LA PRÁCTICA TOTALIDAD CONSIDERA IMPORTANTE LA PRESCRIPCIÓN DE MEDICAMENTOS CON MENOS EFECTOS SECUNDARIOS, SIN DIFERENCIAS POR COMUNIDAD AUTÓNOMA.



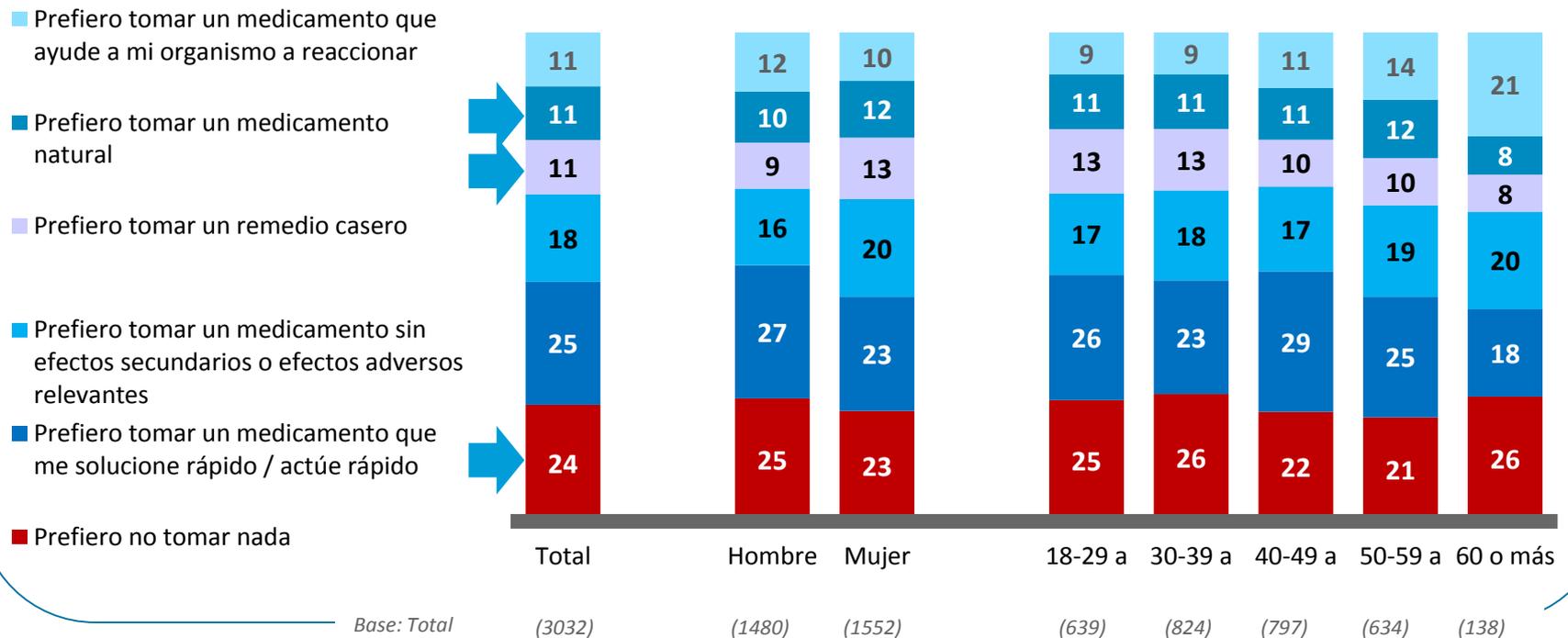
% Consideran importante recomendar sin efectos secundarios:  
**95%** (total nacional)  
 Media: 3,5

Base: Total

\* Algunas CCAA tienen base reducida: análisis cualitativo

P.19 ¿En qué medida considera usted que es importante **que le pudieran recomendar / prescribir medicamentos con menos efectos secundarios relevantes?** (%) **ÚNICA**

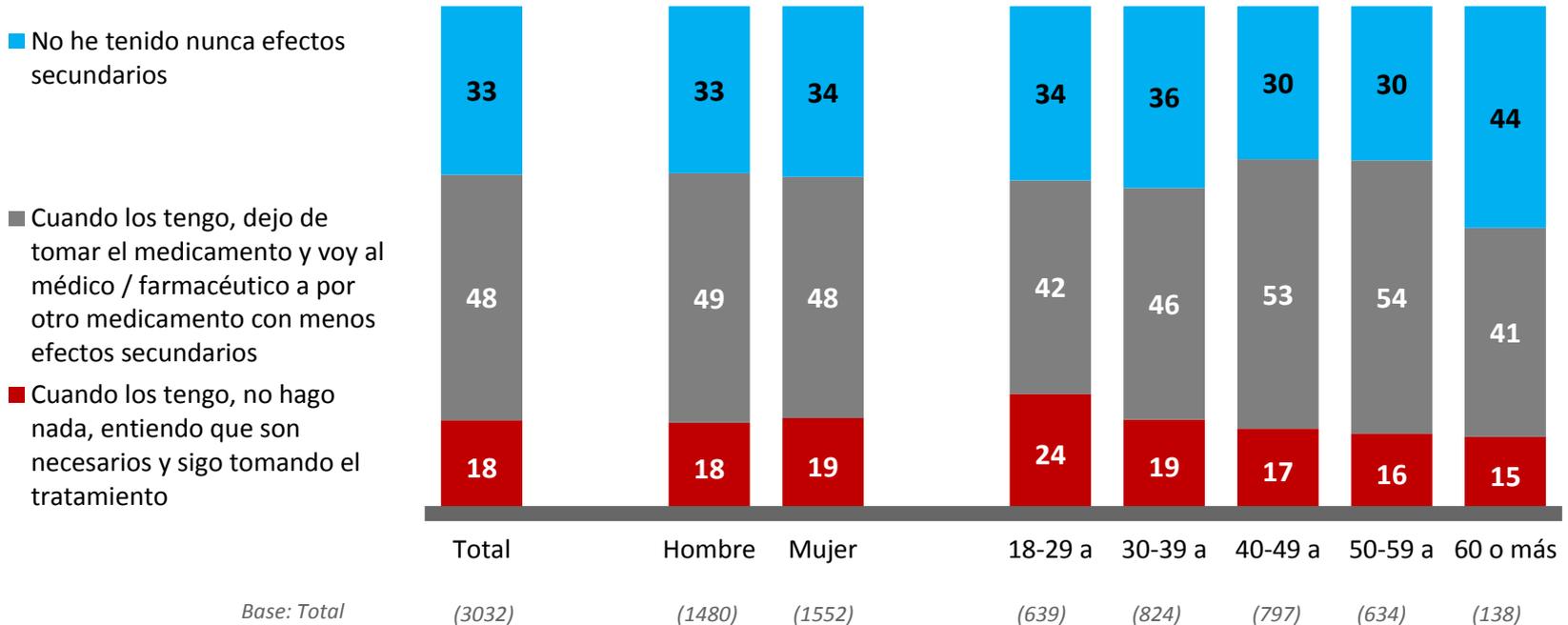
## CASI LA MITAD PREFIEREN TOMAR UN REMEDIO CASERO, UN MEDICAMENTO NATURAL O NADA



Pregunta: De las siguientes frases relacionadas con los medicamentos, ¿con cuál se siente más identificado? (%) ÚNICA

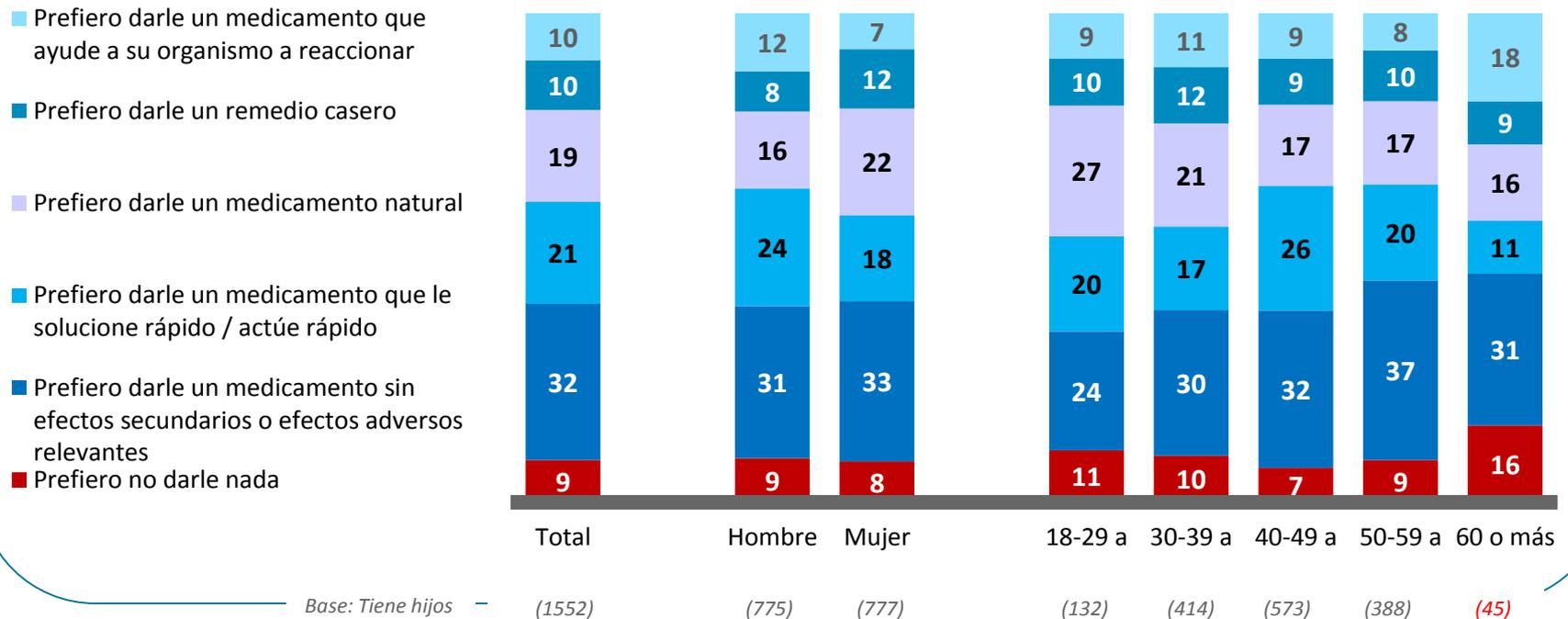
## ANTE LA APARICIÓN DE EFECTOS SECUNDARIOS, INTERRUMPEN EL TRATAMIENTO SUSTITUYÉNDOLO POR OTRO

### Comportamiento ante efectos secundarios



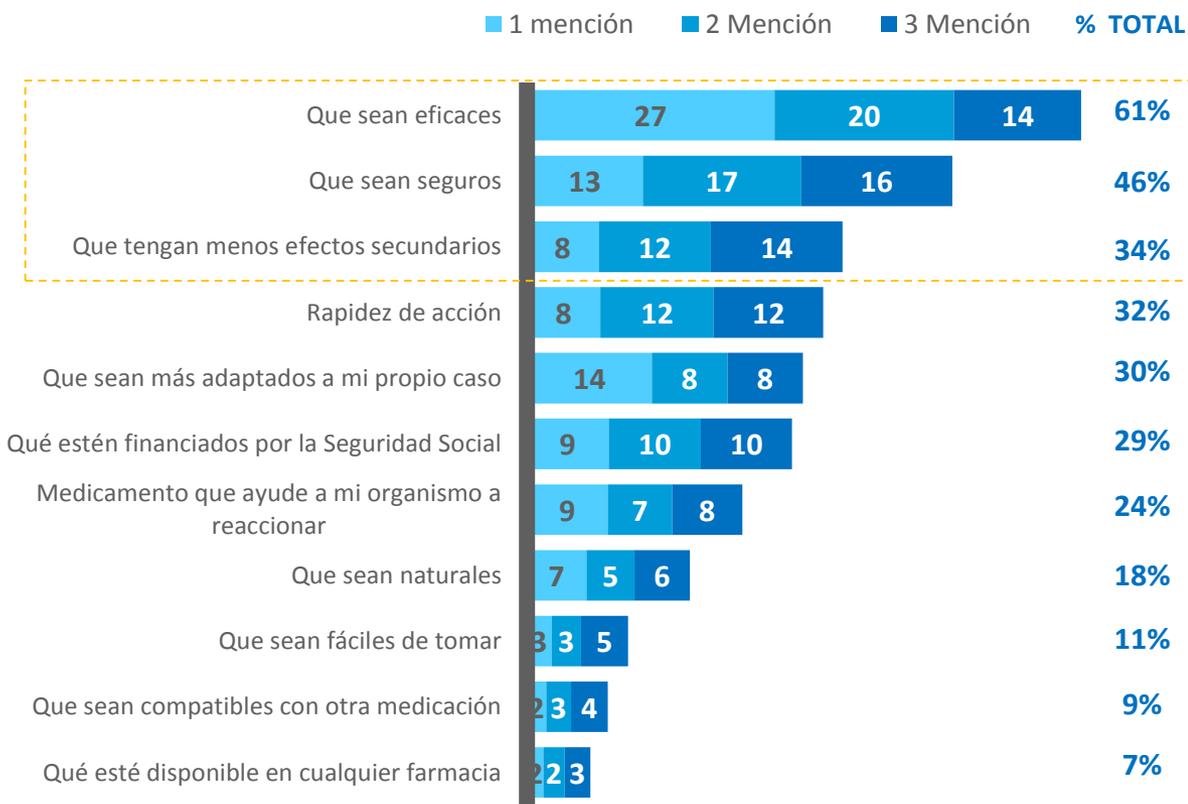
Pregunta: Si piensa en los posibles efectos secundarios que pueden llegar a producir los medicamentos, ¿con cuál de los siguientes comportamientos se siente más identificado? (%) ÚNICA

## LOS EFECTOS SECUNDARIOS PREOCUPAN MÁS EN LOS NIÑOS: 32% PREFERE DARLES UN MEDICAMENTO SIN EFECTOS SECUNDARIOS RELEVANTES Y EL 19% UN MEDICAMENTO NATURAL



# LES GUSTARÍA QUE LOS MÉDICOS RECOMENDARAN LOS TRATAMIENTOS EN BASE A LA EFICACIA, SEGUIDA DE LA SEGURIDAD Y MENOS EFECTOS SECUNDARIOS

## Criterios preferidos en recomendación médica

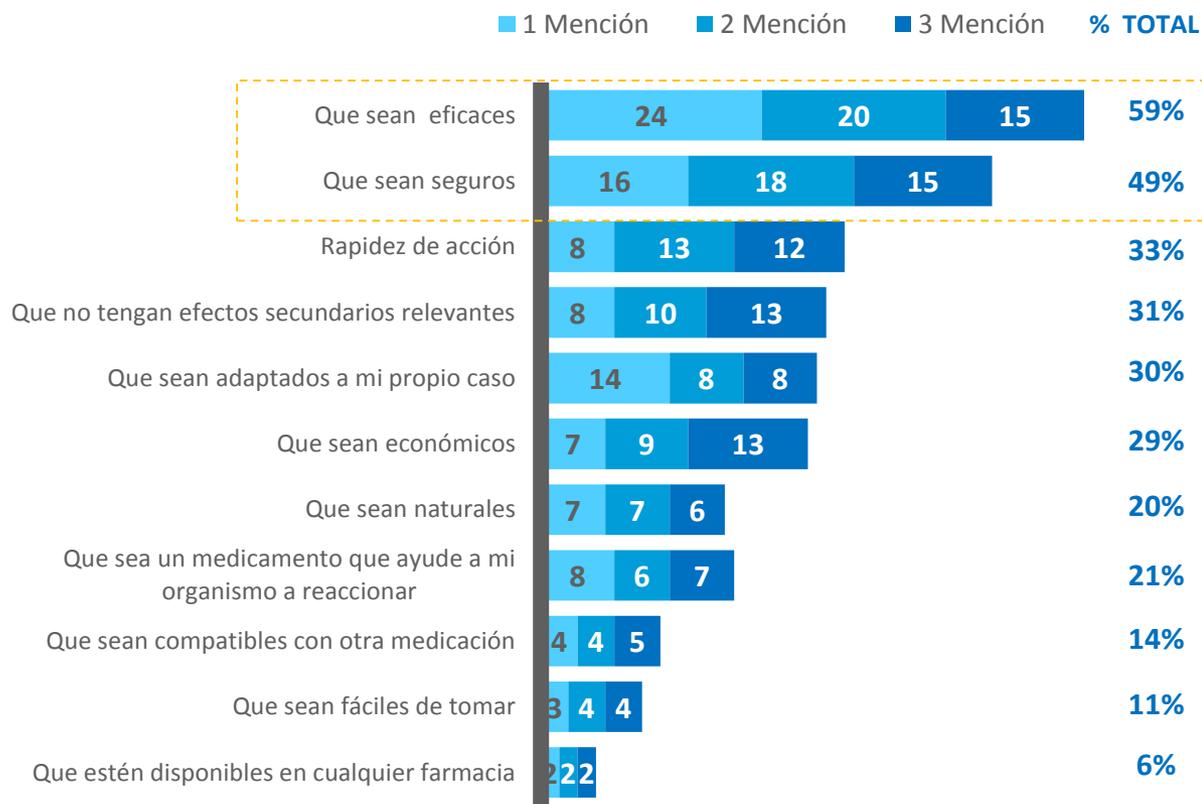


Base: Total (3032)

Pregunta: Y pensando en la recomendación / prescripción de tratamientos que le **realiza el médico**, ¿qué criterio le gustaría que el médico considerara en 1º lugar? ¿y en 2º? ¿y en 3º? (%) **SUGERIDA Y MÚLTIPLE**

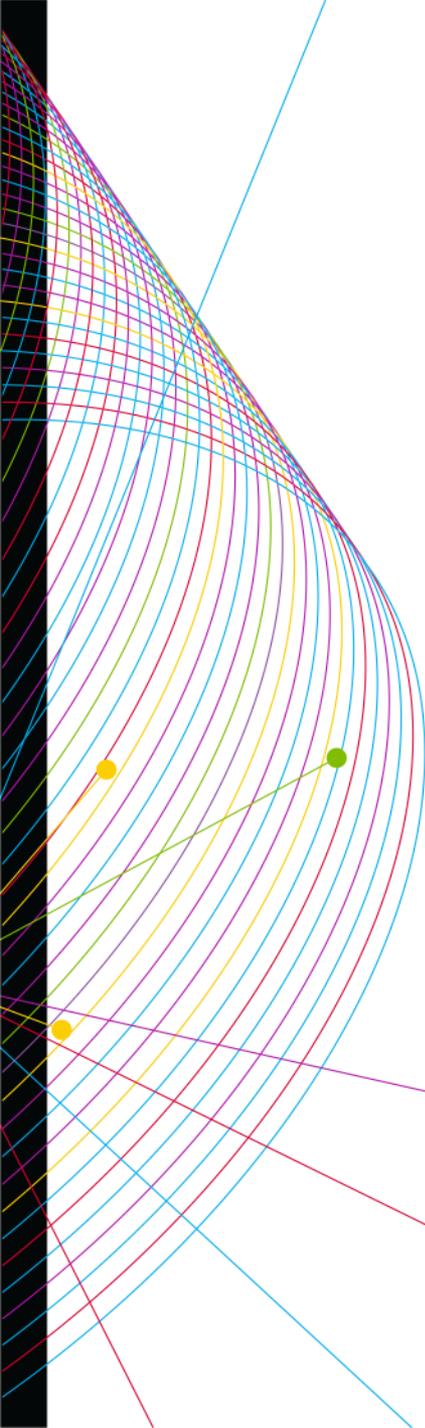
# EN EL CASO DE LA RECOMENDACIÓN DEL FARMACÉUTICO, LA EFICACIA Y SEGURIDAD SON LOS CRITERIOS QUE DEBERÍAN SEGUIR

## Crterios preferidos en recomendación farmacéutica



Base: Total (3032)

Pregunta: Y pensando en la recomendación de tratamientos que le realizan en la farmacia, ¿qué criterio le gustaría que el farmacéutico considerara en 1º lugar? ¿y en 2º? ¿y en 3º? (%) **SUGERIDA Y MÚLTIPLE**



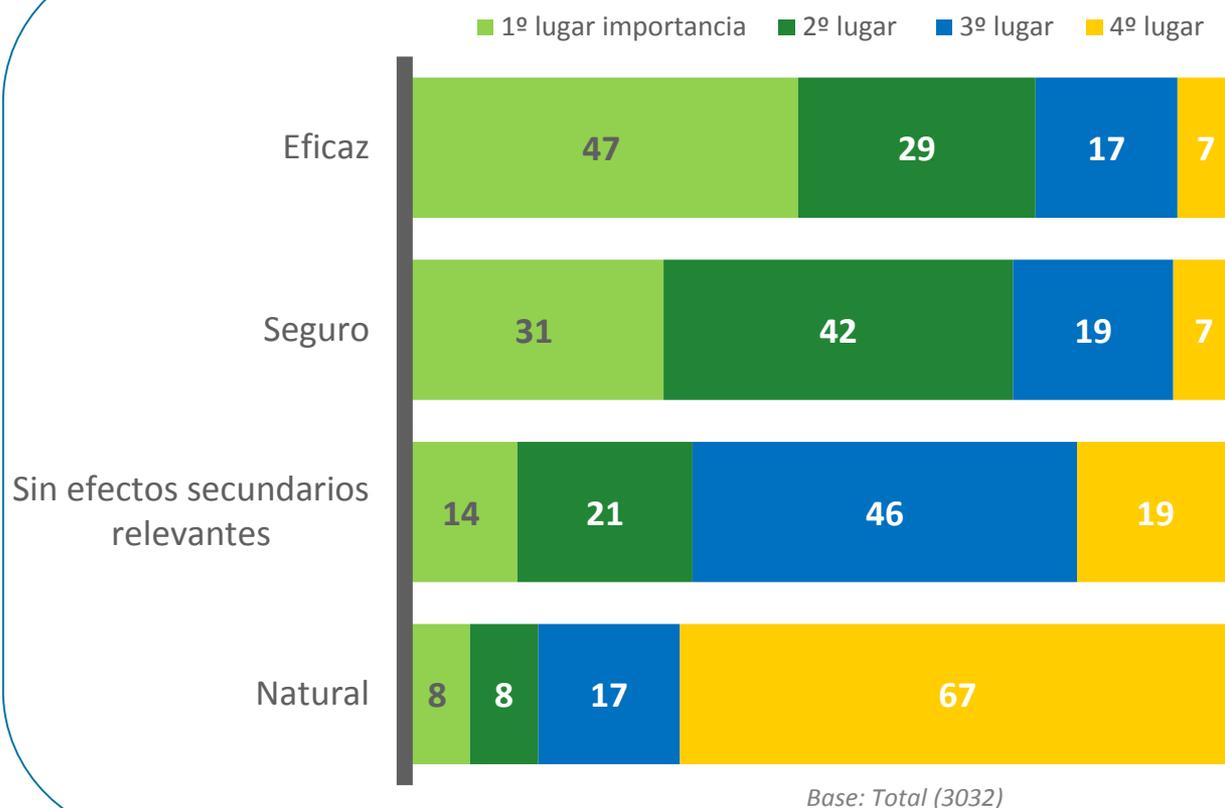
## 2. ANÁLISIS DE RESULTADOS

### 2.3 PERCEPCIONES Y CARACTERÍSTICAS DE LOS MEDICAMENTOS

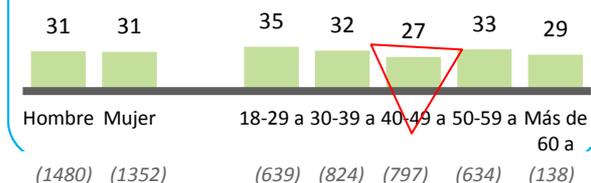


# PARA LOS ESPAÑOLES, LA EFICACIA Y LA SEGURIDAD SON LAS CARACTERÍSTICAS MÁS IMPORTANTES A LA HORA DE TOMARSE UN MEDICAMENTO

## Características en la toma de medicamentos



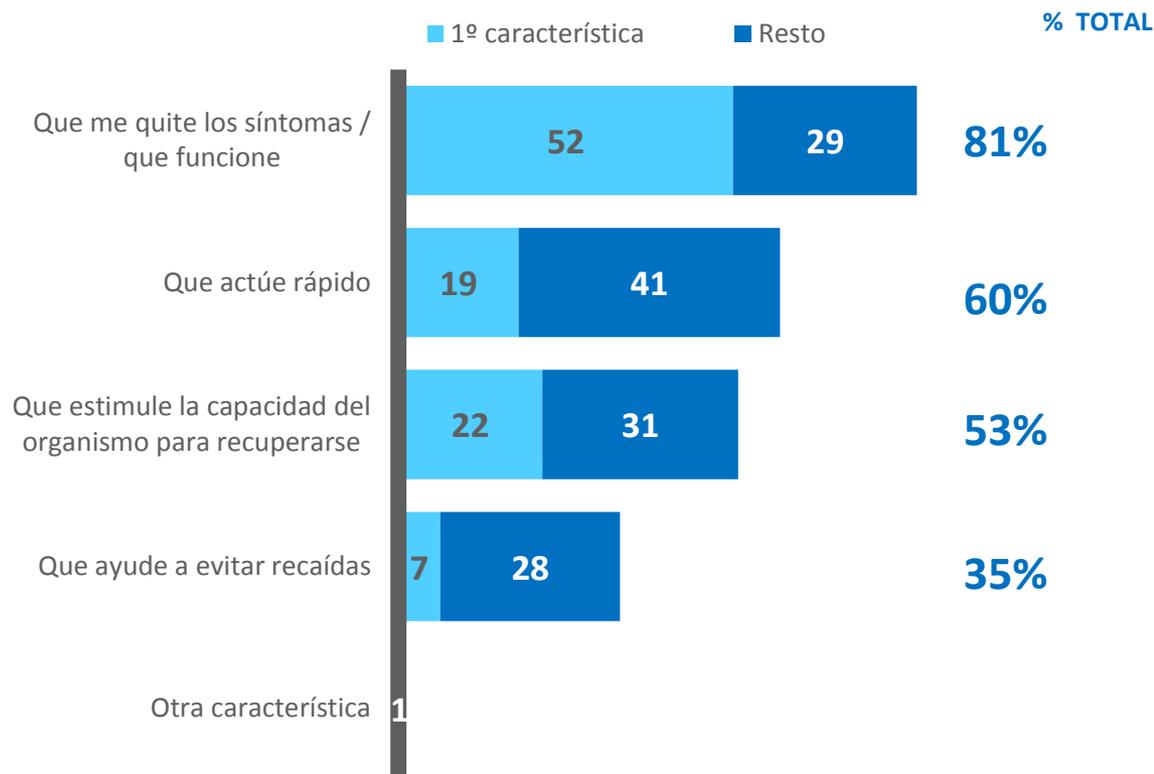
### Seguro (1º mención)



Pregunta: De las 4 características que aparecen a continuación, ¿cuál es la que usted más valora o es más importante a la hora de tomarse un tratamiento? ¿y después? (%)

# EFICACIA ES SINÓNIMO SOBRE TODO DE QUE QUITE LOS SÍNTOMAS

## Definición EFICAZ



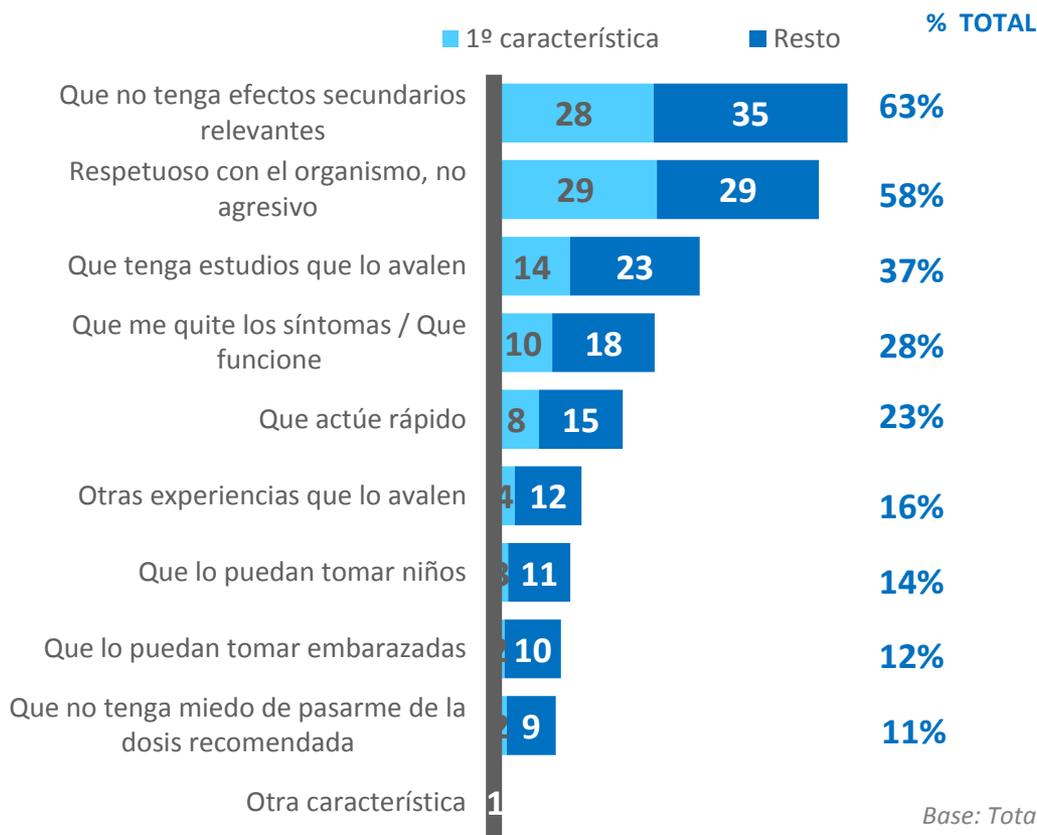
Base: Total (3032)

Pregunta 1: ¿Cuál considera que sería la característica principal que define un medicamento "eficaz"? (%) ÚNICA

Pregunta 2: Y ¿qué otras tiene un medicamento "eficaz"? (%) MÚLTIPLE

# MEDICAMENTO SEGURO ES SINÓNIMO DE NO TENER EFECTOS SECUNDARIOS Y DE RESPETAR EL ORGANISMO

## Definición SEGURO

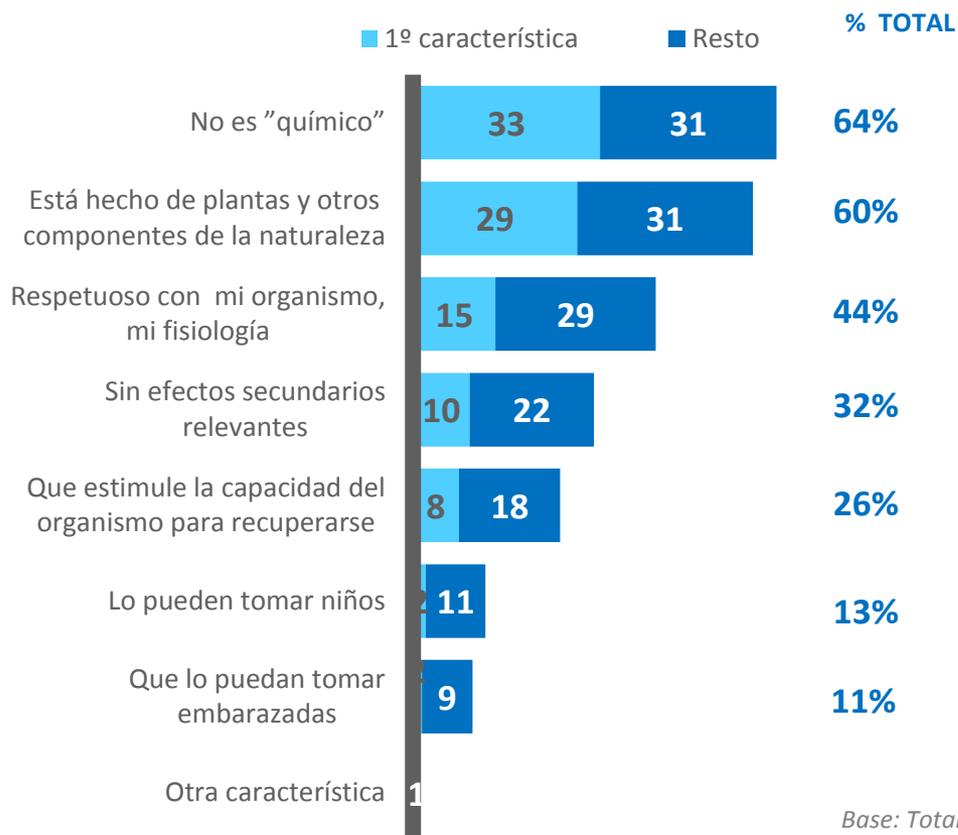


Pregunta 1: Si piensa en un medicamento "seguro", ¿cuál considera que sería la característica principal que define este tipo de medicamentos? (%) **ÚNICA**

Pregunta 2: Y ¿qué otras tiene un medicamento "seguro"? (%) **MÚLTIPLE**

# NATURAL ES SINÓNIMO DE “NO QUÍMICO” O HECHO CON PLANTAS

## Definición NATURAL

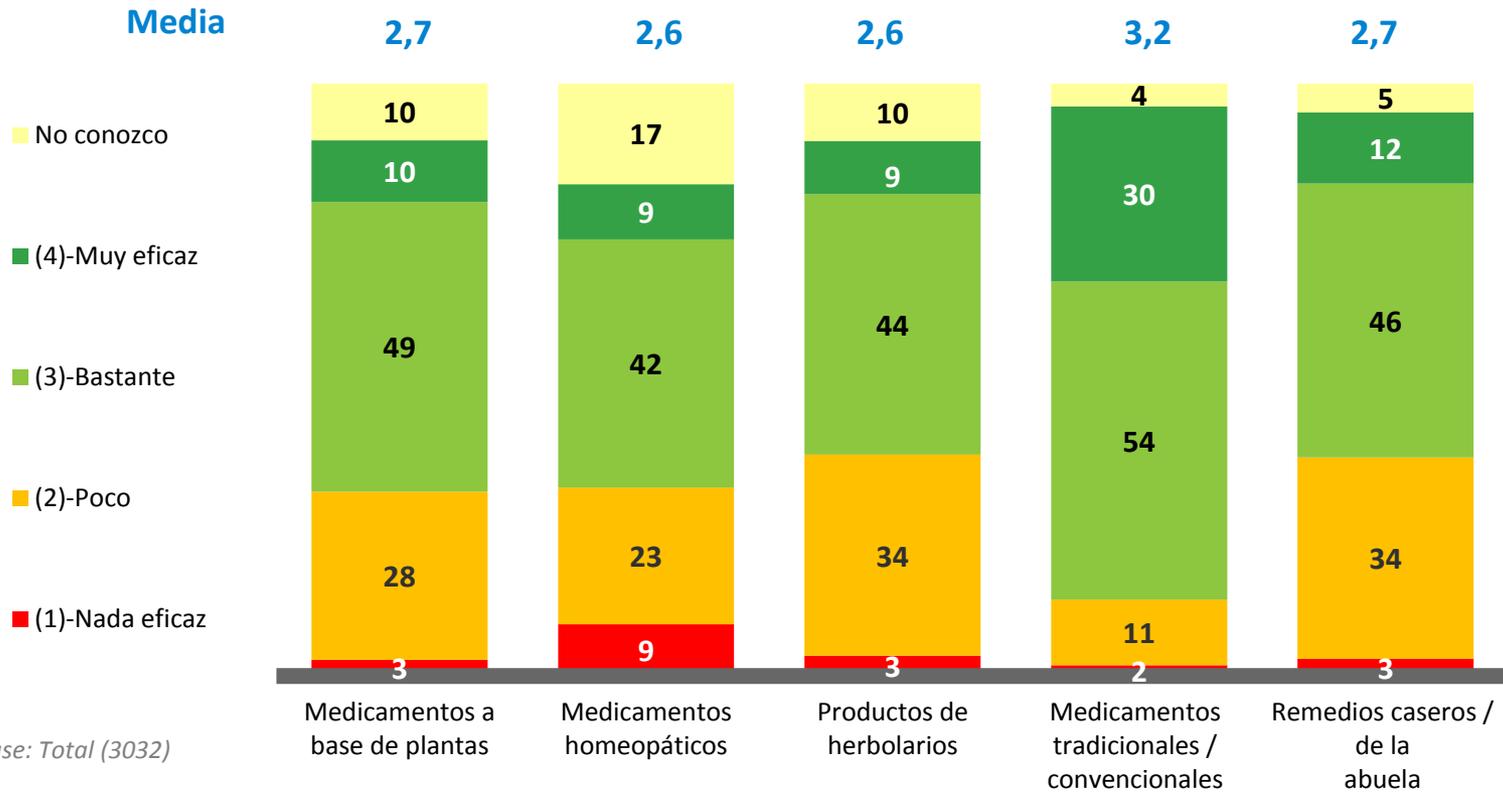


Pregunta 1: Si piensa en un tratamiento "natural", ¿cuál considera que sería la característica principal que define este tipo de medicamentos?  
(%) ÚNICA

Pregunta 2: Y ¿qué otras tiene un tratamiento "natural"? (%) MÚLTIPLE

# LOS MEDICAMENTOS HOMEOPÁTICOS SON EFICACES PARA EL 51%, AUNQUE EL 17% AFIRMA NO CONOCERLOS LO SUFICIENTE

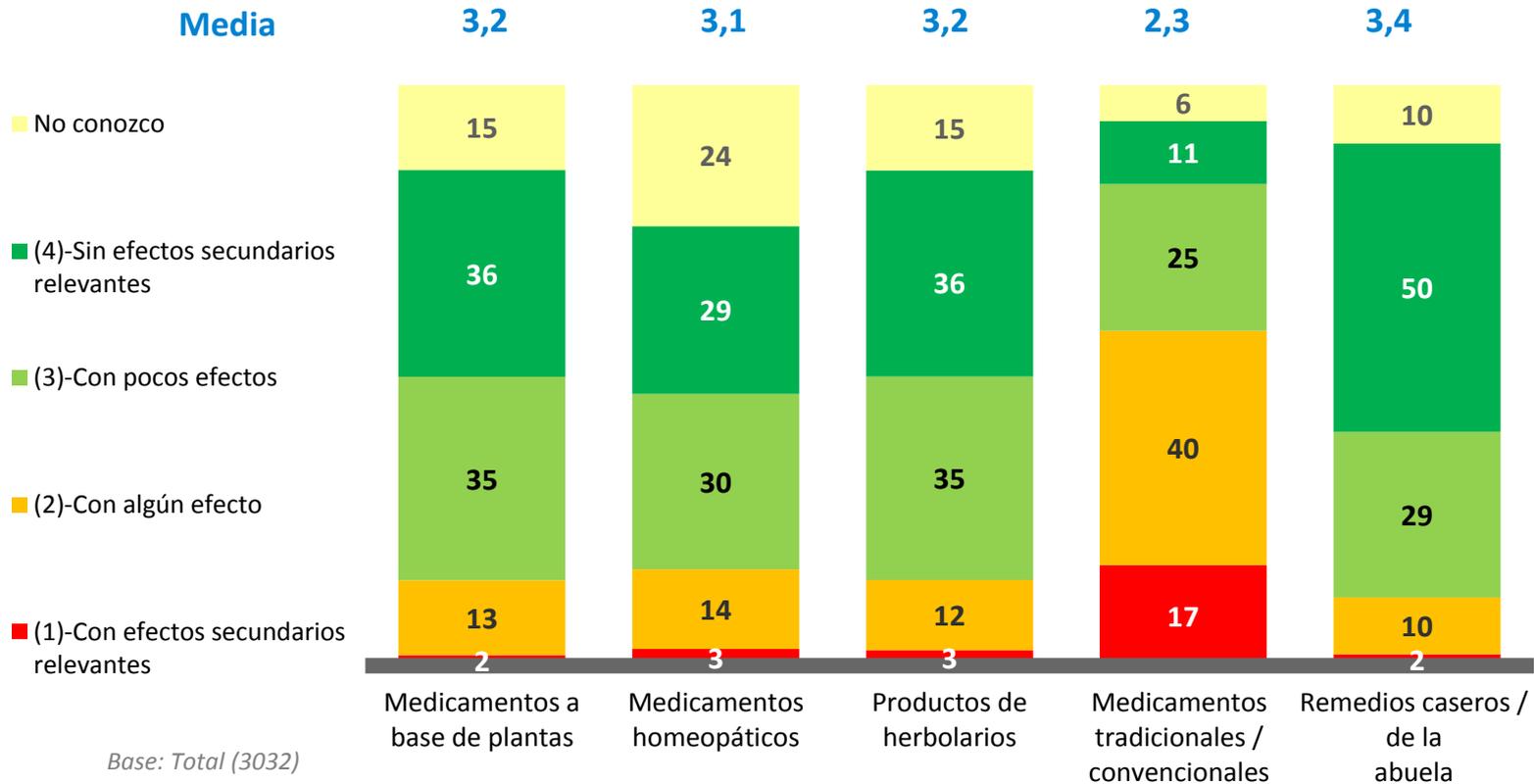
## EFICACIA



Pregunta: ¿En qué medida considera usted que son eficaces cada uno de los siguientes tipos de producto? Por favor valore utilizando una escala de 1 a 4 donde 4 es "muy eficaz" y 1 "nada eficaz". (%) ÚNICA PARA CADA CATEGORÍA

# LOS MEDICAMENTOS HOMEOPÁTICOS SE CONSIDERAN CON POCOS EFECTOS SECUNDARIOS POR EL 59% FRENTE AL 36% DE LOS CONVENCIONALES

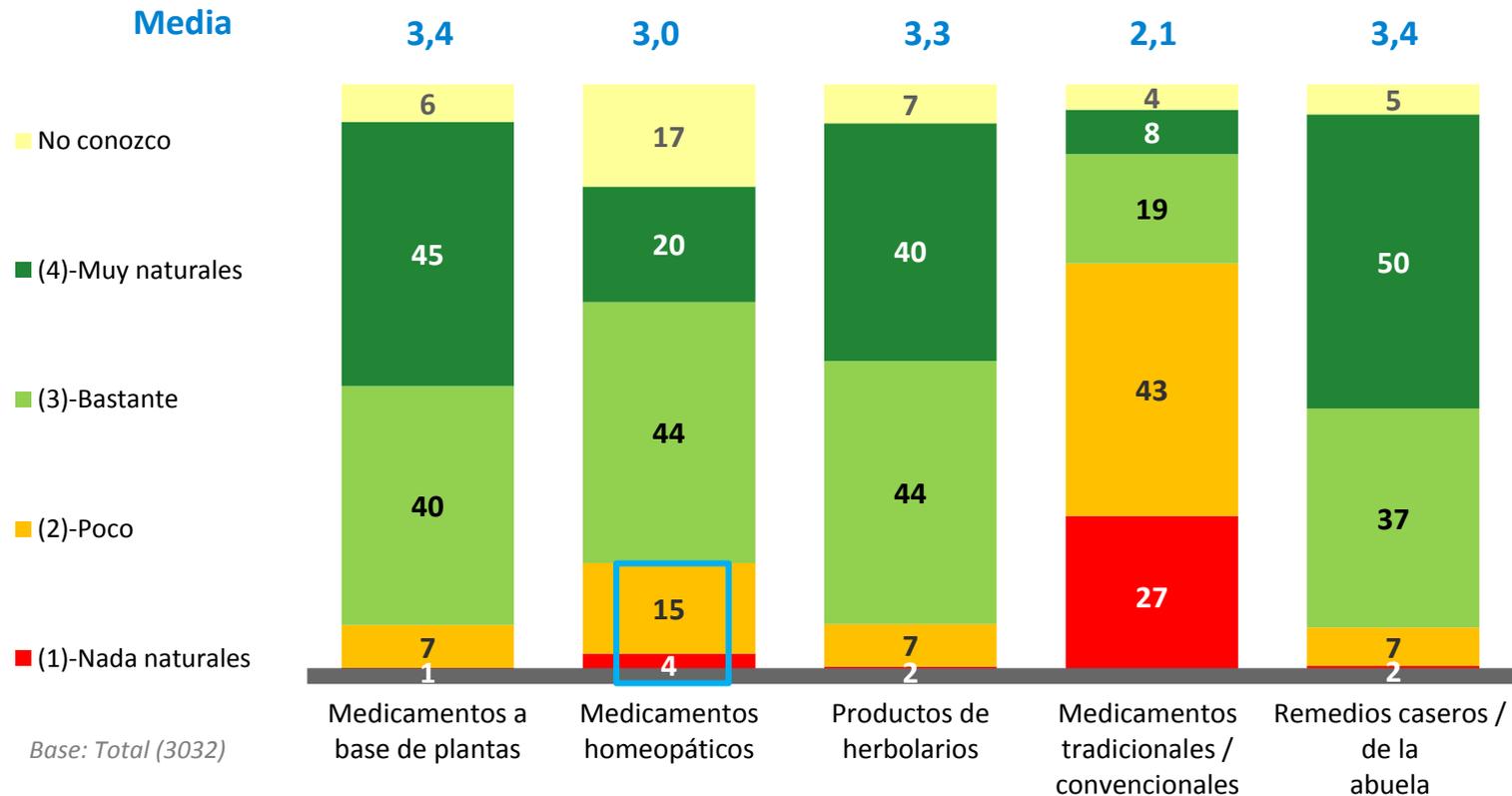
## EFFECTOS SECUNDARIOS



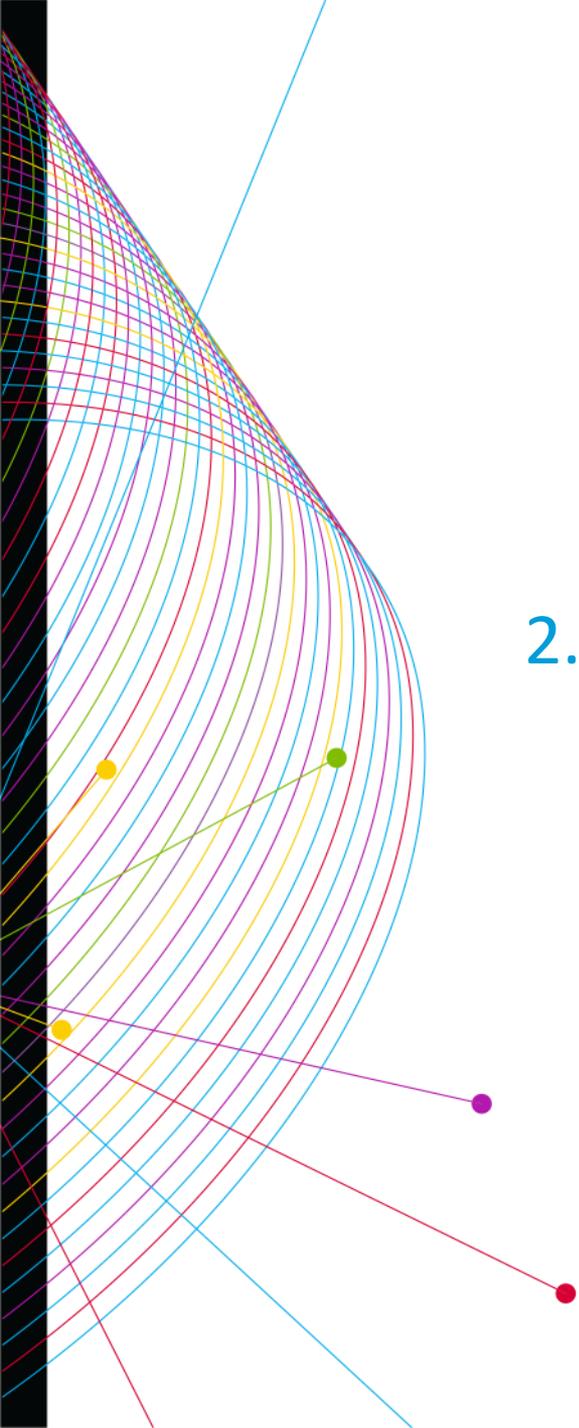
Pregunta: ¿Y en qué medida considera los **efectos secundarios** de los siguientes tipos de productos? Escala de 1 a 4 donde 4 es "sin ningún efecto secundario relevante" y 1 "con efectos secundarios relevantes". (%) **ÚNICA PARA CADA CATEGORÍA**

## LOS MEDICAMENTOS HOMEOPÁTICOS SE CONSIDERAN NATURALES POR UN 64% FRENTE A UN 27% PARA LOS CONVENCIONALES

### NATURAL



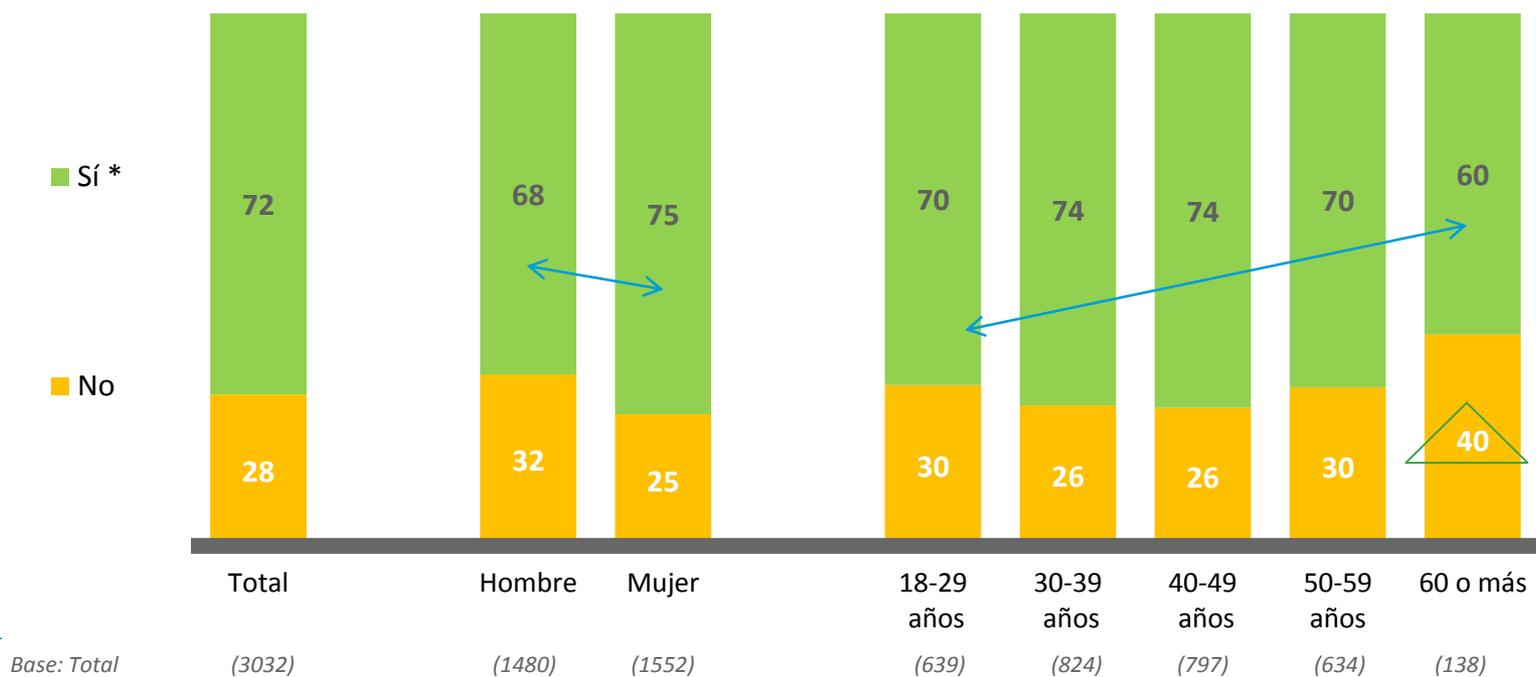
Pregunta: ¿Y son naturales? Escala de 1 a 4 donde 4 es "la considero muy natural" y 1 "no la considero nada natural".  
 (%) ÚNICA PARA CADA CATEGORÍA



## 2. ANÁLISIS DE RESULTADOS

# 2.4 CONOCIMIENTO Y UTILIZACIÓN DE LA HOMEOPATÍA EN ESPAÑA

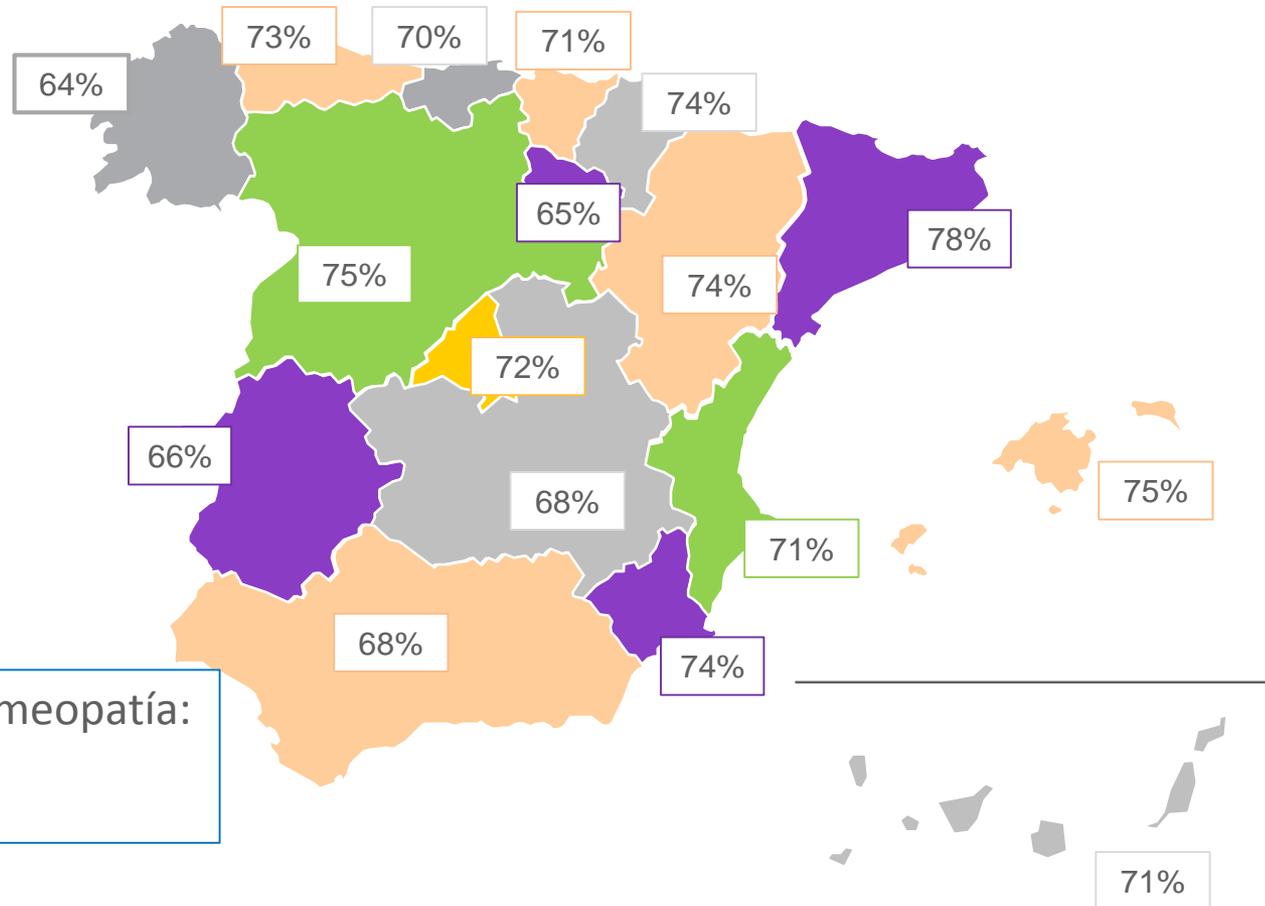
## UN 72% AFIRMA QUE CONOCE LA HOMEOPATÍA, SIENDO ALGO MAYOR EL CONOCIMIENTO EN MUJERES



Pregunta: ¿Conoce usted, aunque sólo sea de nombre la homeopatía? (%) ÚNICA

NOTA: para obtener este dato se han considerado que no conocen la homeopatía aquellos individuos que no son capaces de dar ninguna característica de la terapéutica

## UN 72% DE LOS ENCUESTADOS AFIRMA QUE CONOCE LA HOMEOPATÍA, SIN GRANDES DIFERENCIAS POR CC.AA.



Base: Total

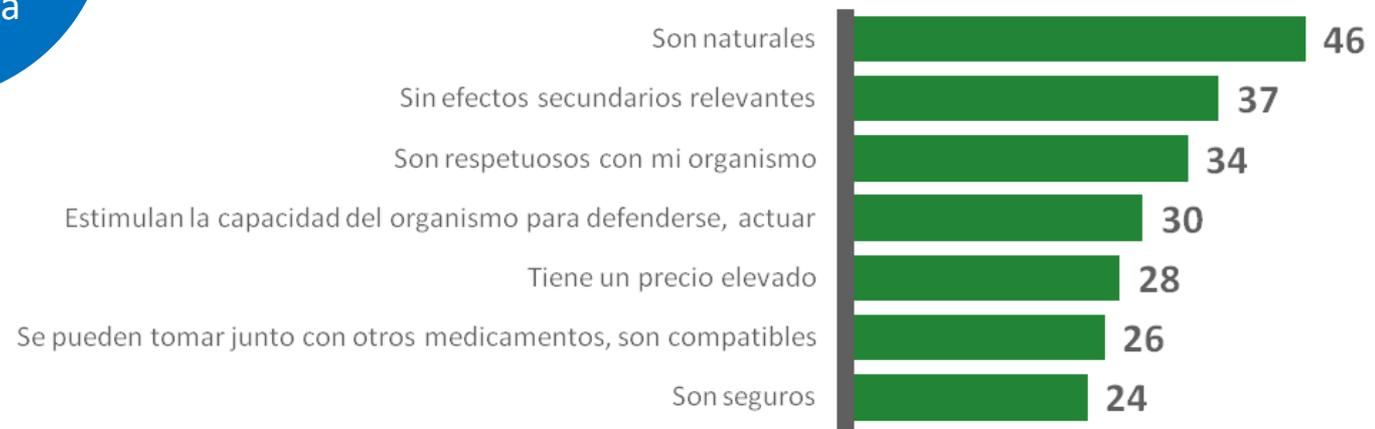
\* Algunas CCAA tienen base reducida: análisis cualitativo

Pregunta: ¿Conoce usted, aunque sólo sea de nombre la homeopatía? (%) **ÚNICA**

NOTA: para obtener este dato se han considerado que no conocen la homeopatía aquellos individuos que no son capaces de dar ninguna característica de la terapéutica

## ENTRE SUS CARACTERÍSTICAS, LO DEFINEN COMO PRODUCTOS NATURALES, SIN EFECTOS SECUNDARIOS Y RESPETUOSOS CON EL ORGANISMO

**72%**  
Afirma que  
conoce ha  
Homeopatía



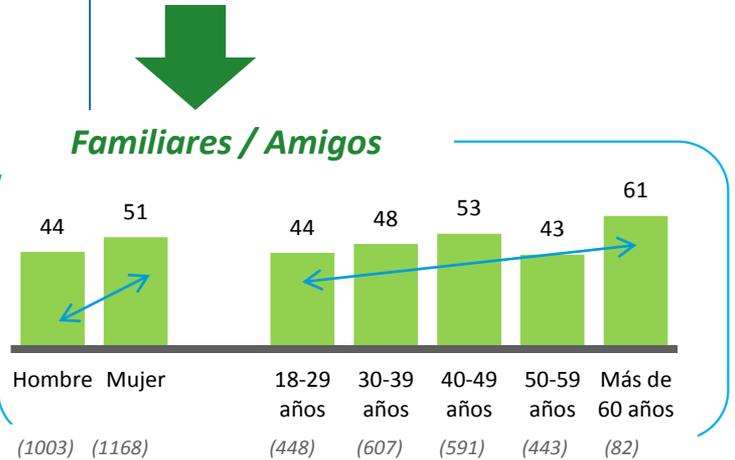
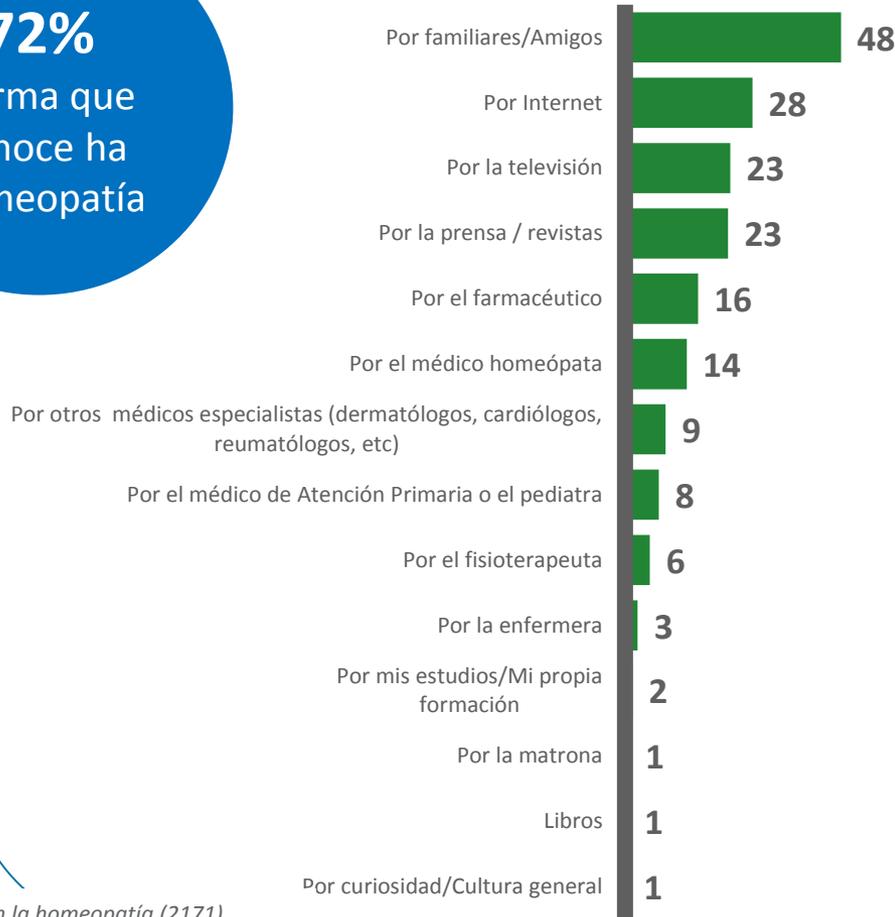
Base: Conocen la homeopatía (2171)

NOTA: para obtener este dato se han considerado que no conocen la homeopatía aquellos individuos que no son capaces de dar ninguna característica de la terapéutica

Pregunta: ¿Cómo definiría, que características tienen para usted los medicamentos homeopáticos? (%) **PUEDA SER MÚLTIPLE**

# ENTRE LOS QUE CONOCEN LA HOMEOPATÍA, LA FAMILIA Y AMIGOS SON LA PRINCIPAL FUENTE DE CONOCIMIENTO

**72%**  
Afirma que conoce ha Homeopatía



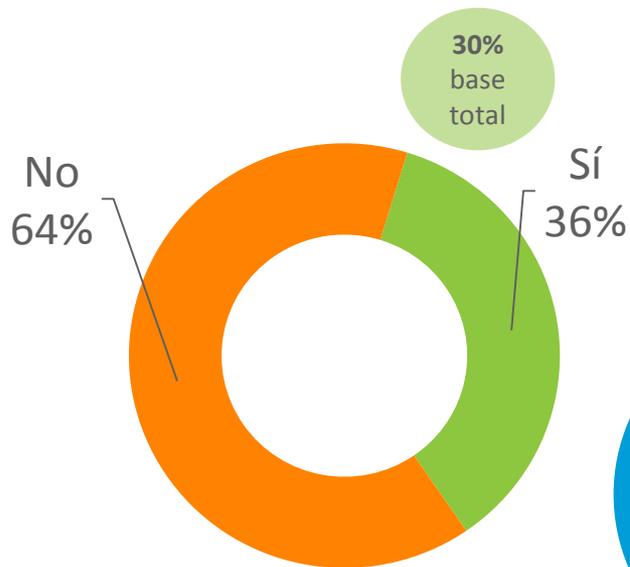
Base: Conocen la homeopatía (2171)

Pregunta ¿Cómo ha conocido usted la homeopatía? (%)**PUEDA SER MÚLTIPLE**

NOTA: para obtener este dato se han considerado que no conocen la homeopatía aquellos individuos que no son capaces de dar ninguna característica sobre la terapéutica

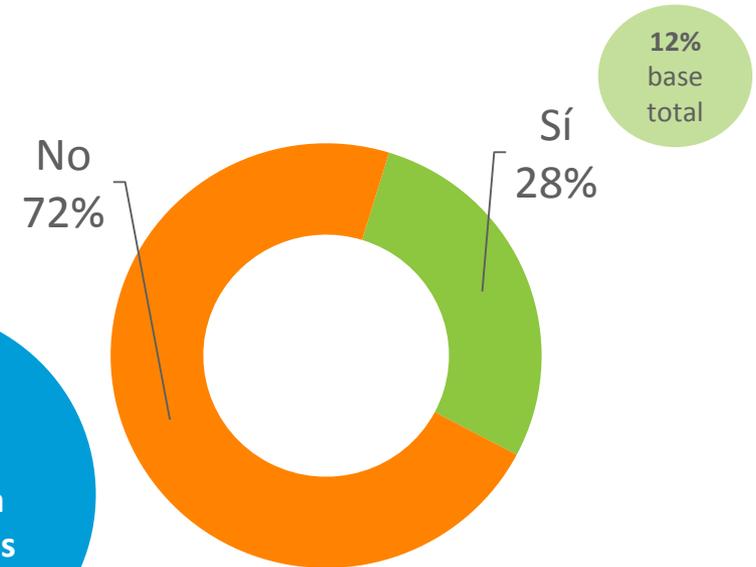
# 1 DE CADA 3 ESPAÑOLES HA TOMADO O DADO A SUS HIJOS MEDICAMENTOS HOMEOPÁTICOS EN ALGUNA OCASIÓN

*Han consumido homeopatía*



Base Conocen los productos homeopáticos: (2557)

*Han dado a sus hijos homeopatía*

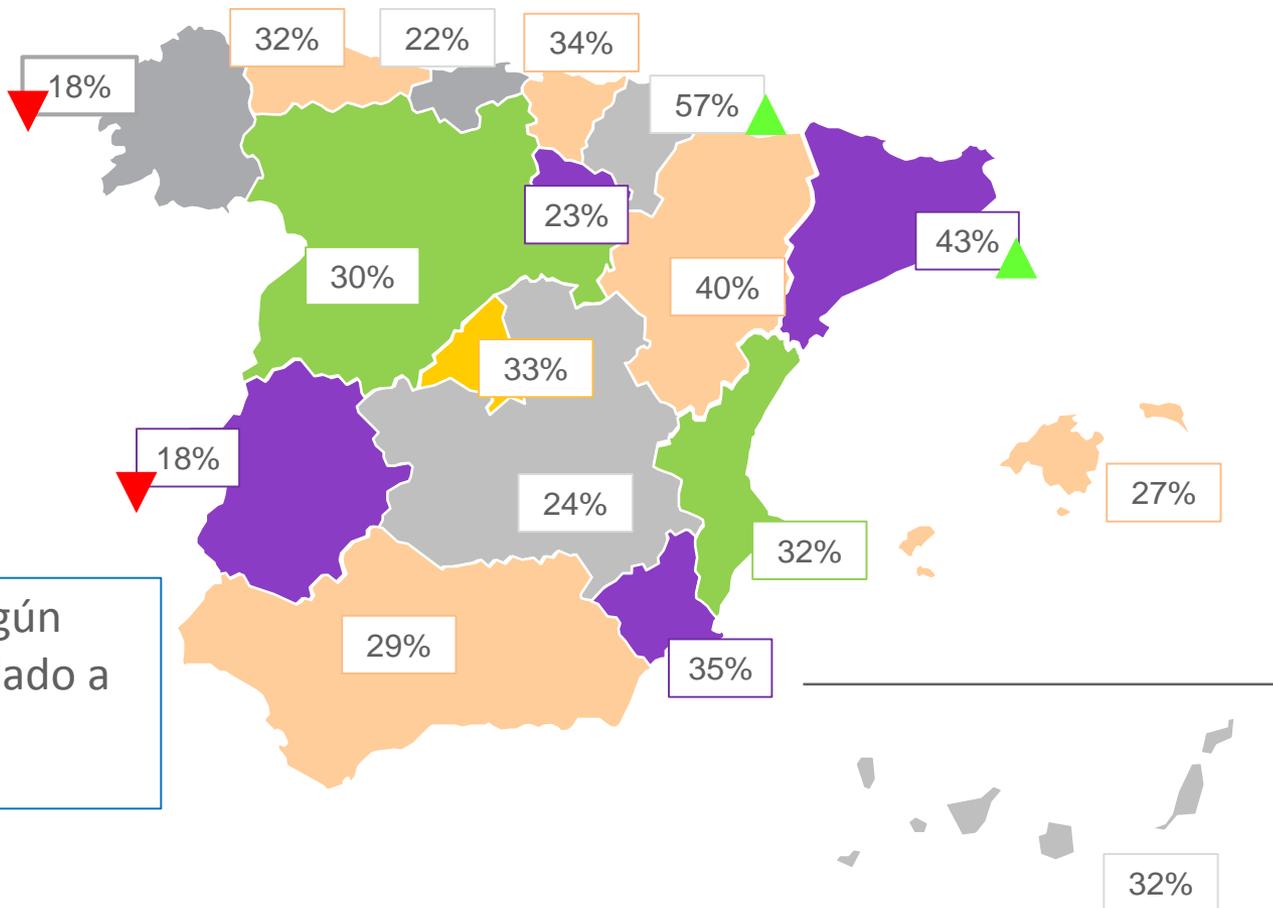


Base Con hijos que conocen los productos homeopáticos: (1340)

**32%** ha  
tomado o ha  
dado sus hijos  
base total

Pregunta 1: ¿Ha consumido / tomado alguna vez medicamentos homeopáticos? (%) **RESPUESTA ESPONTÁNEA, ÚNICA**  
Pregunta 2: ¿Y le ha dado alguna vez a su hijo medicamentos homeopáticos? (%) **RESPUESTA ESPONTÁNEA, ÚNICA**

## EL CONSUMO DE MEDICAMENTOS HOMEOPÁTICOS ES MAYOR EN CATALUÑA Y NAVARRA, MIENTRAS QUE ES MENOR EN GALICIA Y EXTREMADURA



Base TOTAL

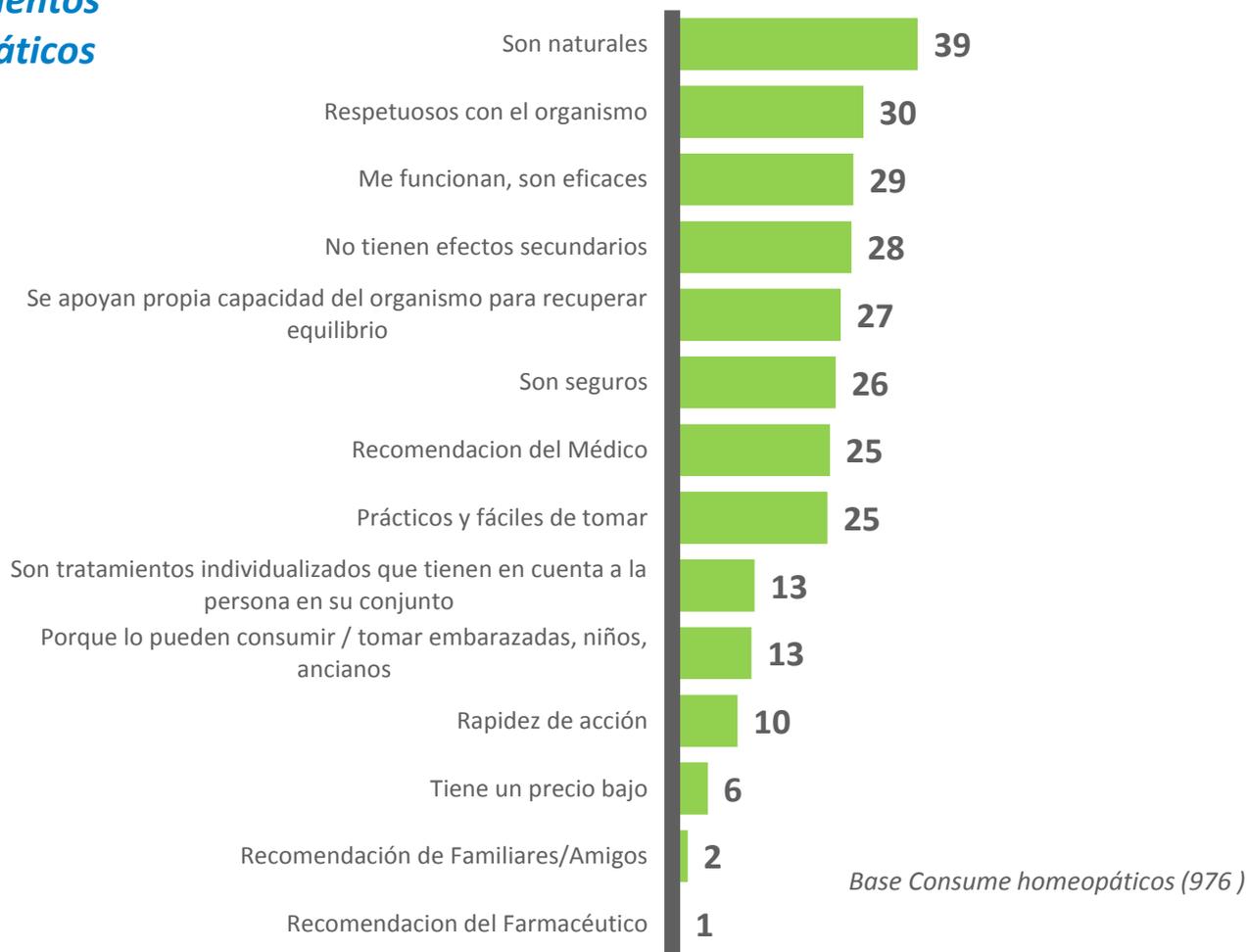
\* Algunas CCAA tienen base reducida: análisis cualitativo

Pregunta 1: ¿Ha consumido / tomado alguna vez medicamentos homeopáticos? (%) RESPUESTA ESPONTÁNEA, ÚNICA

Pregunta 2: ¿Y le ha dado alguna vez a su hijo medicamentos homeopáticos? (%) RESPUESTA ESPONTÁNEA, ÚNICA

# LOS PRINCIPALES MOTIVOS DE USO SON LA PERCEPCIÓN DE SER NATURALES, RESPETUOSOS CON EL ORGANISMO Y EFICACES

## Motivos uso medicamentos homeopáticos



Pregunta: ¿Por qué motivos consume este tipo de medicamentos? (%) **MÚLTIPLE**

# LAS PRINCIPALES VÍAS QUE LES HA LLEVADO A UTILIZAR MEDICAMENTOS HOMEOPÁTICOS POR PRIMERA VEZ: POR DECISIÓN PROPIA, SEGUIDO DE LA RECOMENDACIÓN DEL MÉDICO HOMEÓPATA, DE AMIGOS, FAMILIARES Y DEL FARMACÉUTICO

## Razón consumo homeopáticos la 1ª vez



**27%** por  
decisión o  
interés propio

Base Consume homeopáticos (976 )

Pregunta: Si piensa en la primera vez que tomó este tipo de medicamentos homeopáticos, ¿Cuál fue la razón principal que le llevó a ello? (%) **MÚLTIPLE**

# TOMAN O TOMARÍAN MEDICAMENTOS HOMEOPÁTICOS EN MAYOR MEDIDA PARA EL DOLOR DE GARGANTA, AFECCIONES RESPIRATORIAS Y ESTRÉS

## Síntomas para los que lo han tomado último año



Base Lo han tomado en el último año (555)

## Síntomas para los que lo tomarían

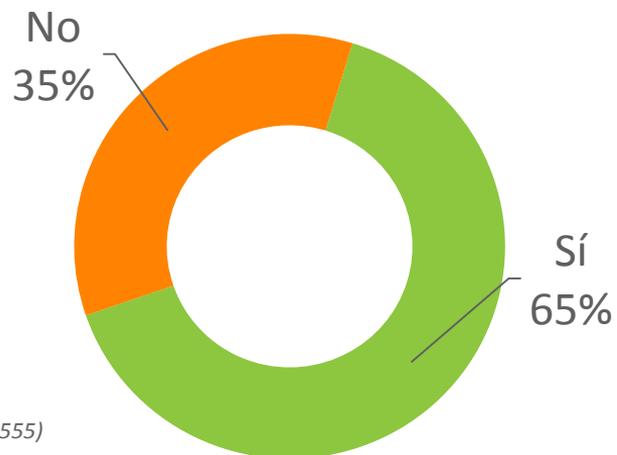


Base Lo han tomado en alguna vez (976)

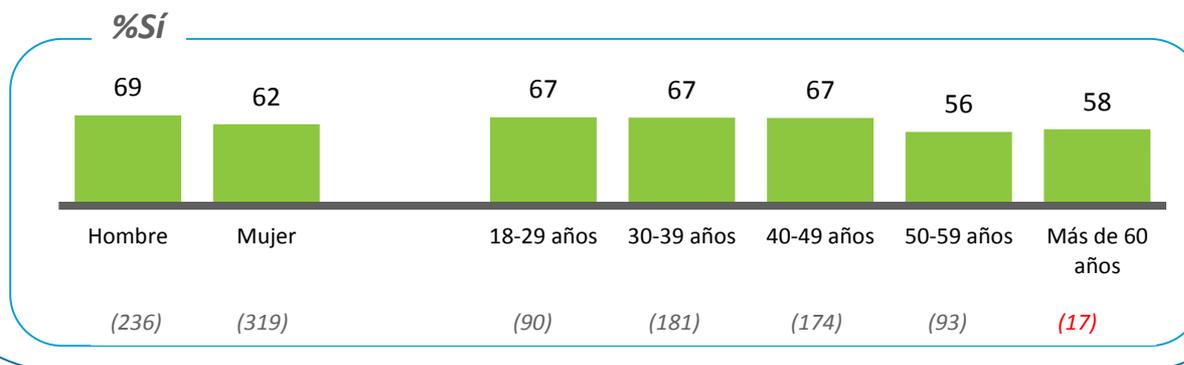
Pregunta 1: Indique para qué tipo de enfermedad o síntomas ha tomado medicamentos homeopáticos de este tipo en el último año. (%) MÚLTIPLE

Pregunta 2: ¿Y para qué tipo de enfermedad o síntomas tomaría usted medicamentos homeopáticos aunque no lo haya hecho en el último año? (%) MÚLTIPLE

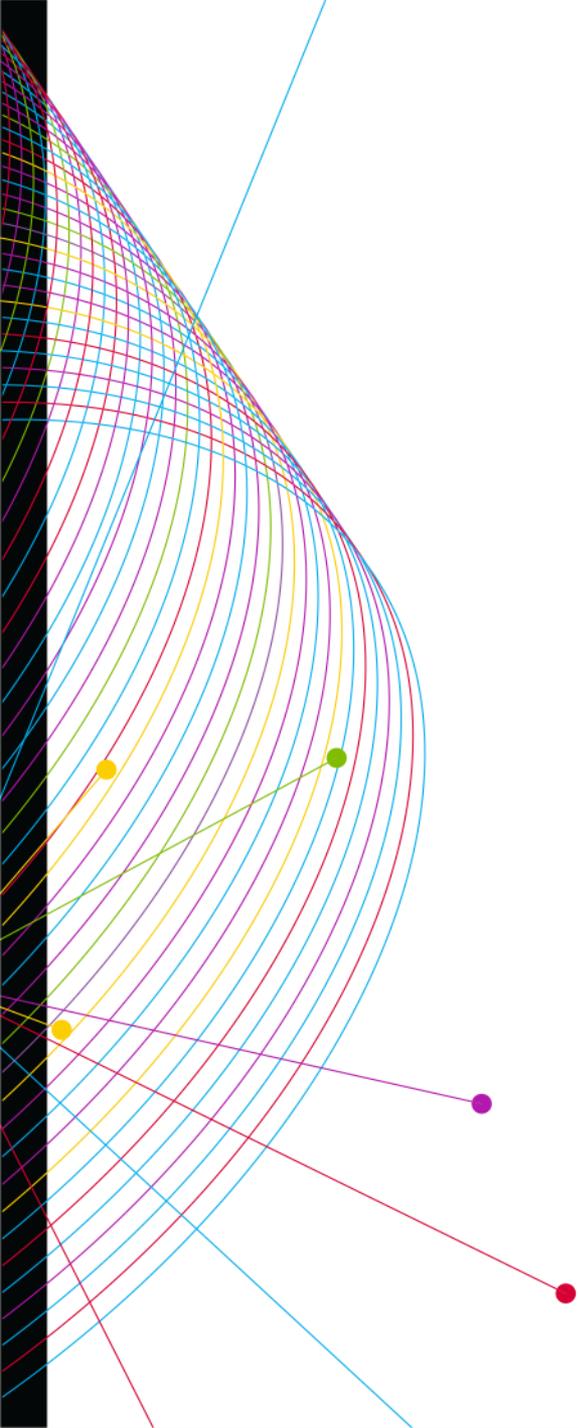
## MÁS DE LA MITAD DE LOS USUARIOS DE MEDICAMENTOS HOMEOPÁTICOS LOS HA TOMADO COMBINADOS CON OTRA MEDICACIÓN EN EL ÚLTIMO AÑO



Base Lo han tomado en el último año (555)



Pregunta: ¿Los ha tomado combinados con otra medicación? (%) ÚNICA

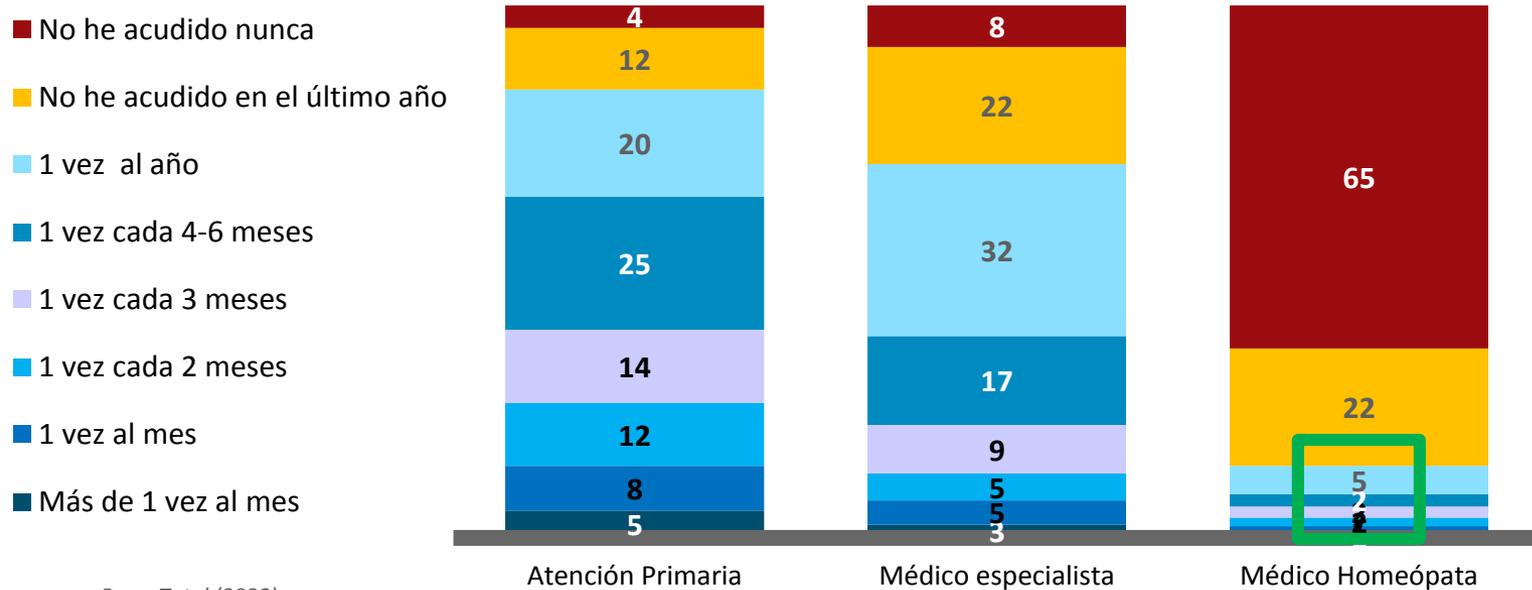


## 2. ANÁLISIS DE RESULTADOS

# 2.5 LA RECOMENDACIÓN DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS

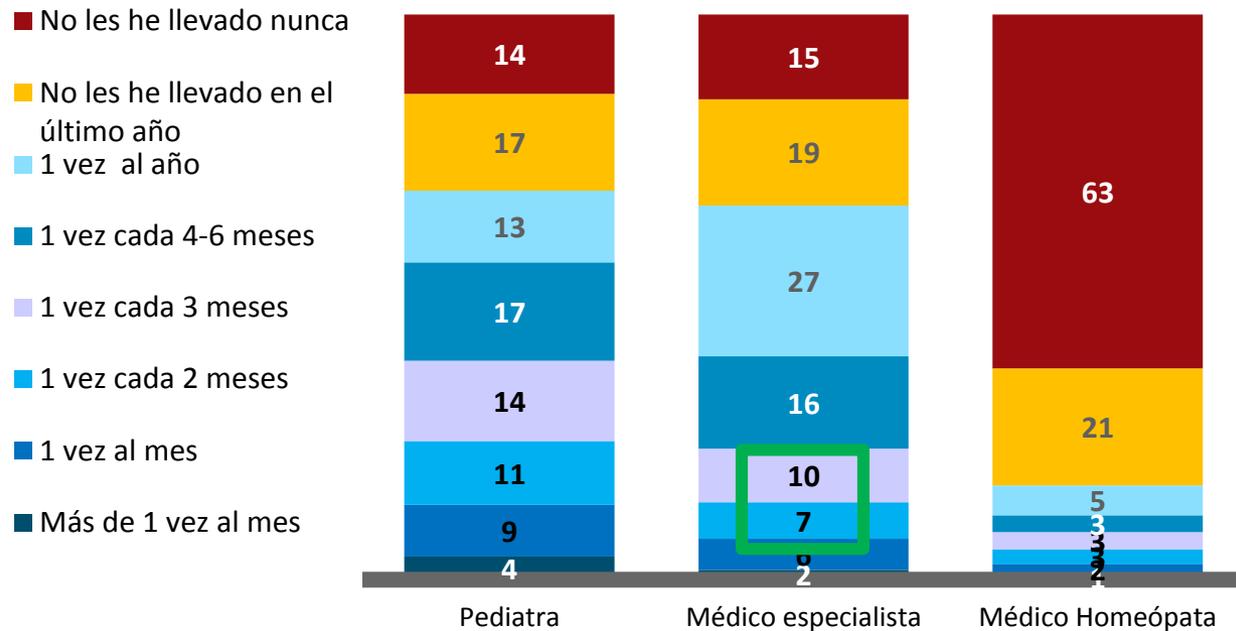


## EL 13% HAN ACUDIDO AL MÉDICO HOMEÓPATA EN EL ÚLTIMO AÑO



Pregunta: Piense en el último año, ¿con qué frecuencia ha visitado para Ud...? Nos referimos para sus problemas de salud, no como acompañante.  
 (%) RESPUESTA ÚNICA PARA CADA PROFESIONAL MÉDICO

## ENTRE LOS QUE TIENEN HIJOS, SU COMPORTAMIENTO ES SIMILAR: UN 16% LOS HA LLEVADO AL MÉDICO HOMEÓPATA EN EL ÚLTIMO AÑO

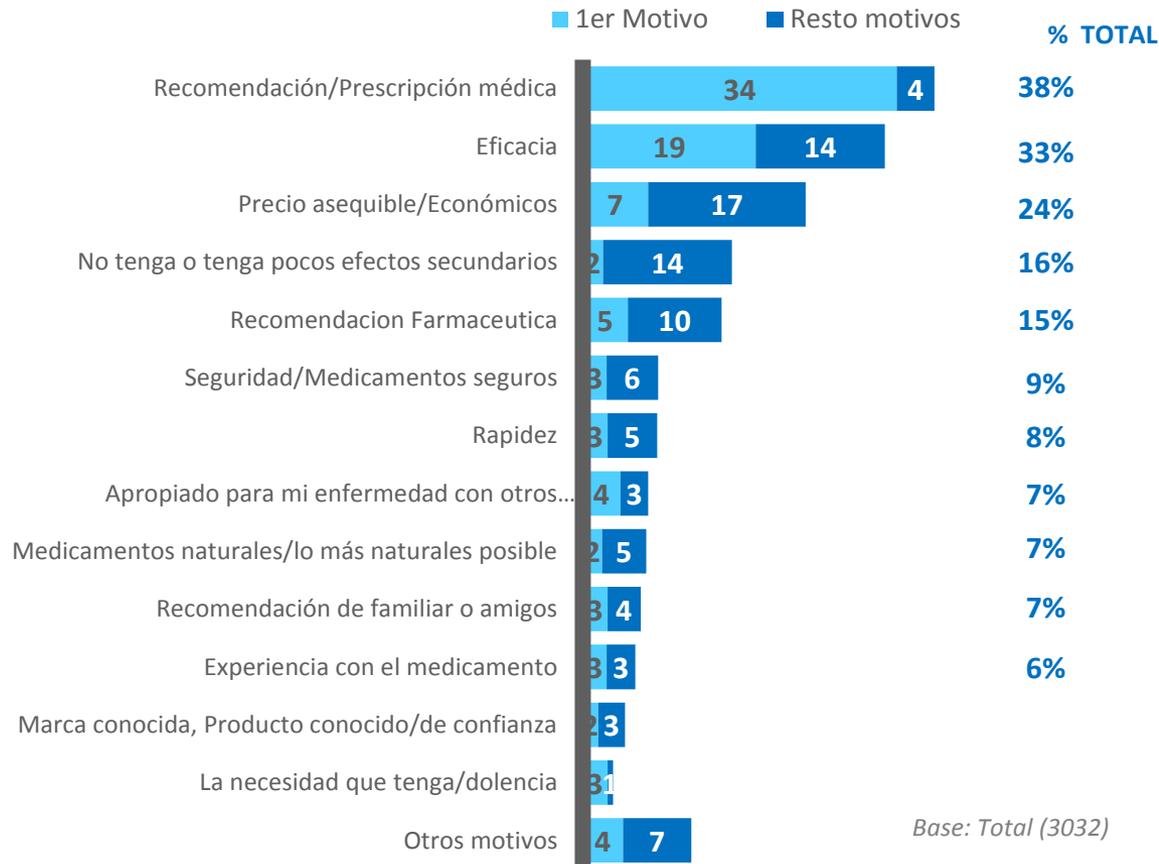


Base: Tienen hijos (1552)

Pregunta: Piense en el último año, ¿con qué frecuencia ha visitado para sus hijos...?. (% RESPUESTA ÚNICA PARA CADA PROFESIONAL MÉDICO

# A NIVEL ESPONTÁNEO LA DECISIÓN DE QUÉ MEDICAMENTO COMPRAR SE DEBE A LA RECOMENDACIÓN MÉDICA Y LA EFICACIA

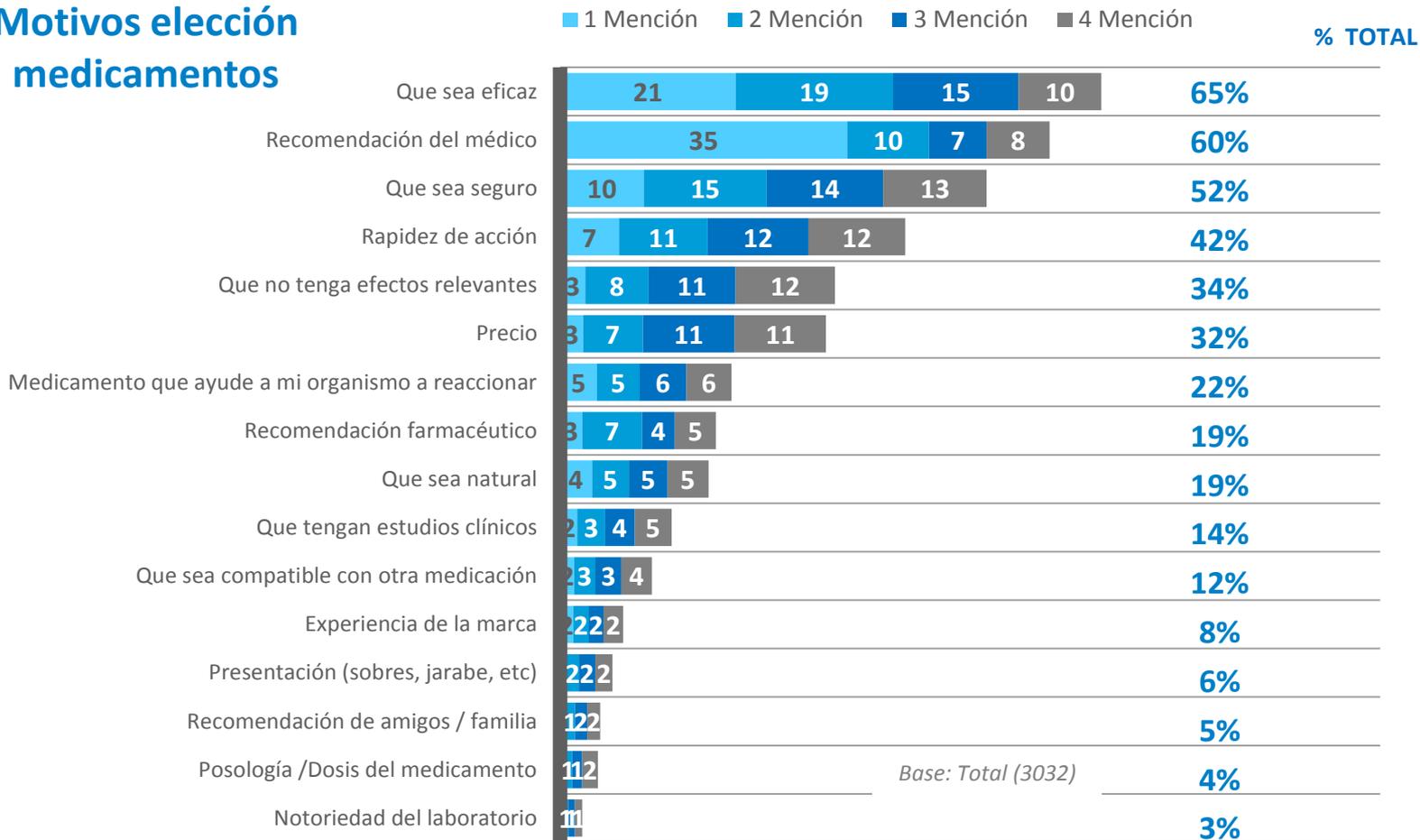
## Motivos elección medicamentos (espontáneo)



Pregunta: ¿Cuáles son los motivos que le llevan a elegir o decidir qué medicamento comprar? (%) ESPONTÁNEO Y MÚLTIPLE

## A NIVEL SUGERIDO, LA RECOMENDACIÓN DEL MÉDICO SIGUE SIENDO EL PRIMER MOTIVO DE ELECCIÓN DE MEDICAMENTOS, SEGUIDO POR LA EFICACIA Y LA SEGURIDAD.

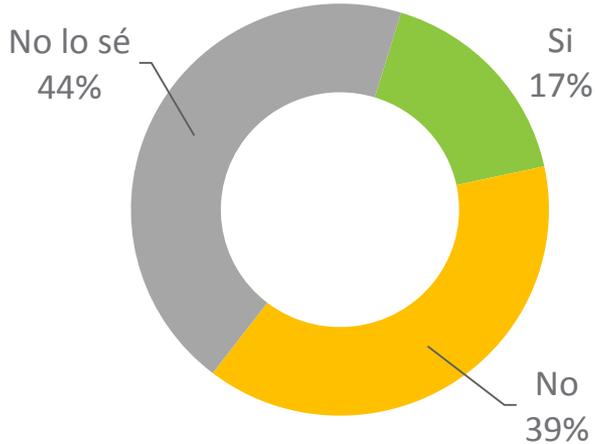
### Motivos elección medicamentos



Pregunta: De los siguientes aspectos que aparecen a continuación, ¿cuál es para usted el más importante a la hora de elegir un tratamiento? Y a continuación, ¿cuál es el que considera? ¿y en 3er lugar? ¿y en 4º? (%) SUGERIDO Y MÚLTIPLE

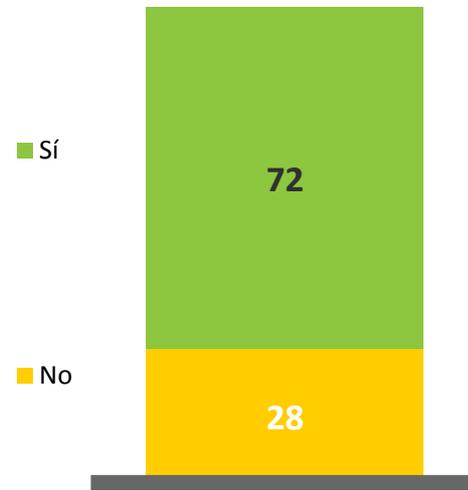
# AL 17% DE LAS PERSONAS, SU SEGURO MÉDICO LE CUBRE LA CONSULTA DE HOMEOPATÍA; A MÁS DEL 70% LE GUSTARÍA QUE LO HICIESE

## Cobertura de Homeopatía



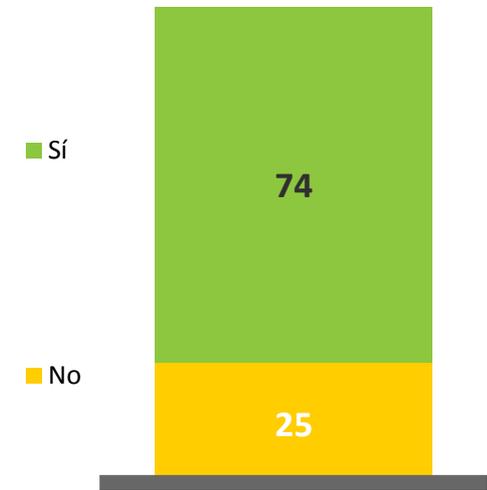
Base: Tienen seguro médico privado (1131)

## ¿Le gustaría que cubriera la Consulta?



Le gustaría que se cubrieran las consultas de homeopatía

## ¿Y los medicamentos homeopáticos?



Le gustaría reembolsen productos homeopáticos

Base: Seguro no sabe o no cubre las consultas homeopática (938)

Pregunta 1: Antes me ha comentado que tiene seguro médico privado. Su seguro actual, ¿cubre la consulta de homeopatía? (%) ÚNICA

Pregunta 2: ¿Le gustaría que cubriera las consultas de homeopatía? (%) ÚNICA

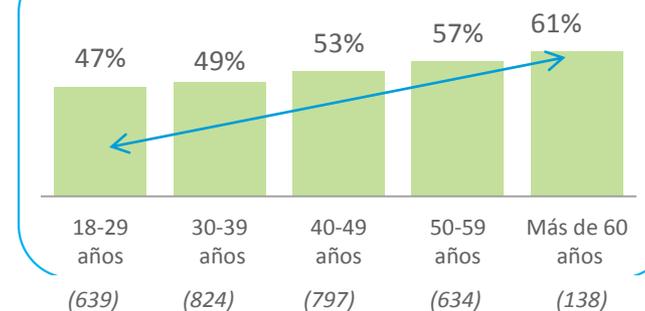
Pregunta 3: ¿Le gustaría que su seguro le reembolsa también los medicamentos homeopáticos? (%) ÚNICA

# LA FARMACIA DE CONFIANZA Y LA CERCANÍA, LOS DOS FACTORES CLAVE PARA ELEGIR FARMACIA

## Factores elección farmacia



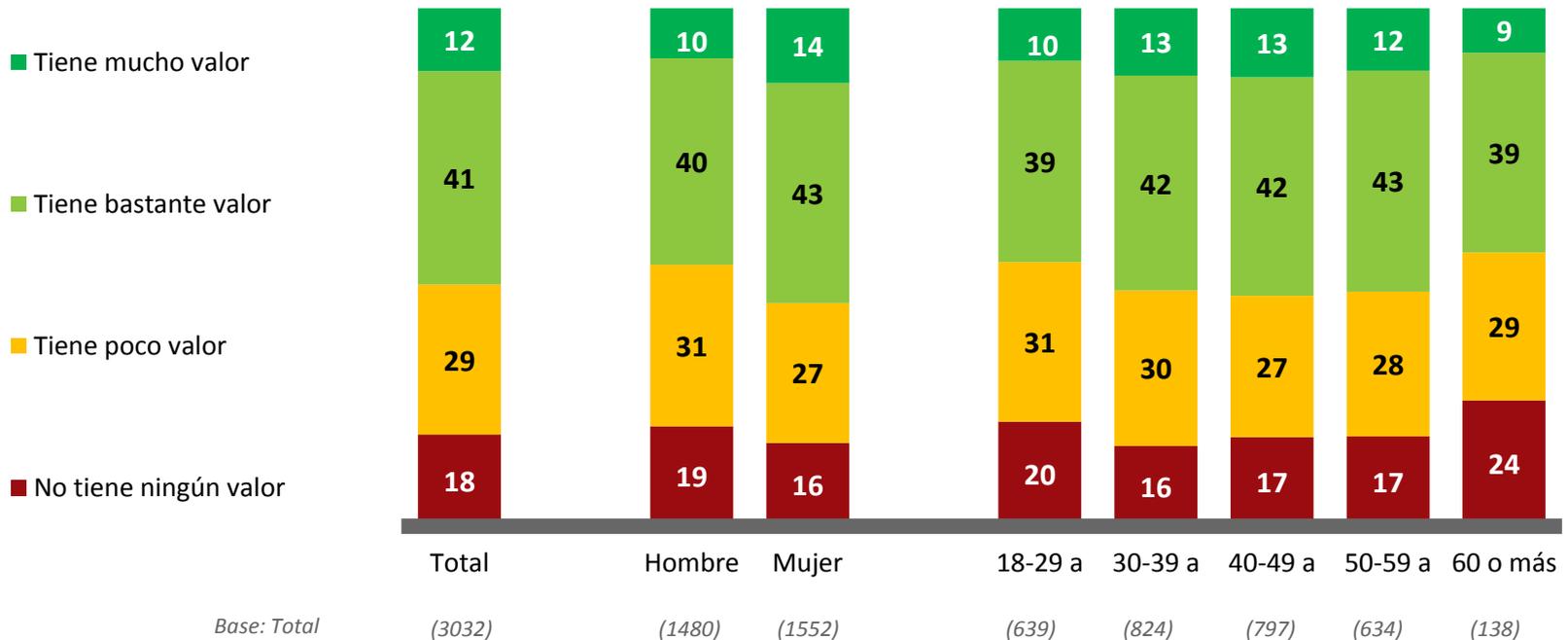
### Es de confianza



Base: Total (3032)

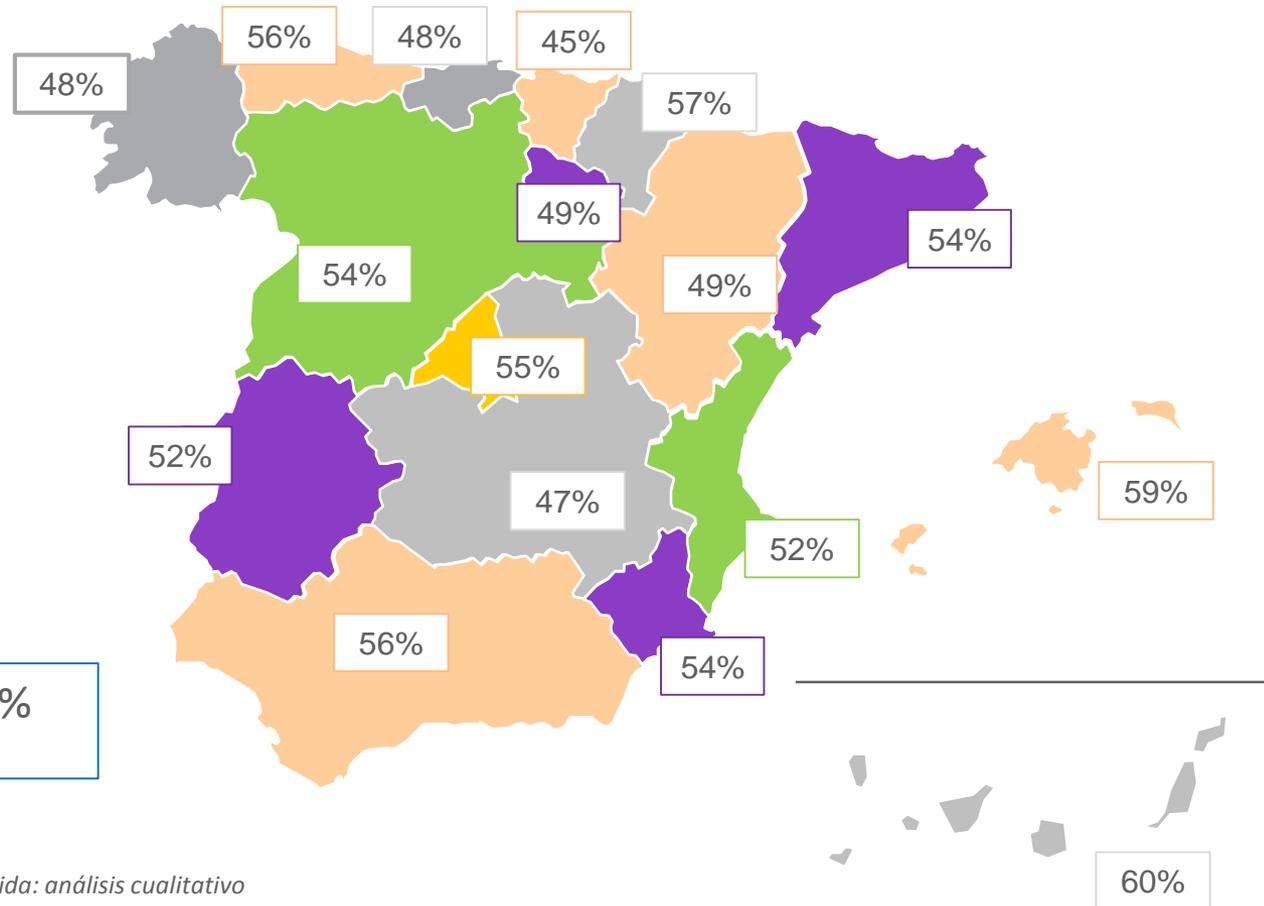
## MÁS DE LA MITAD (53%) LE DAN UN VALOR ESPECIAL AL HECHO DE QUE LA FARMACIA OFREZCA MEDICAMENTOS HOMEOPÁTICOS

### Valor de la recomendación de medicamentos homeopáticos



Pregunta: En concreto, ¿qué valor tiene para usted que la farmacia recomiende u ofrezca medicamentos homeopáticos? (%) ÚNICA

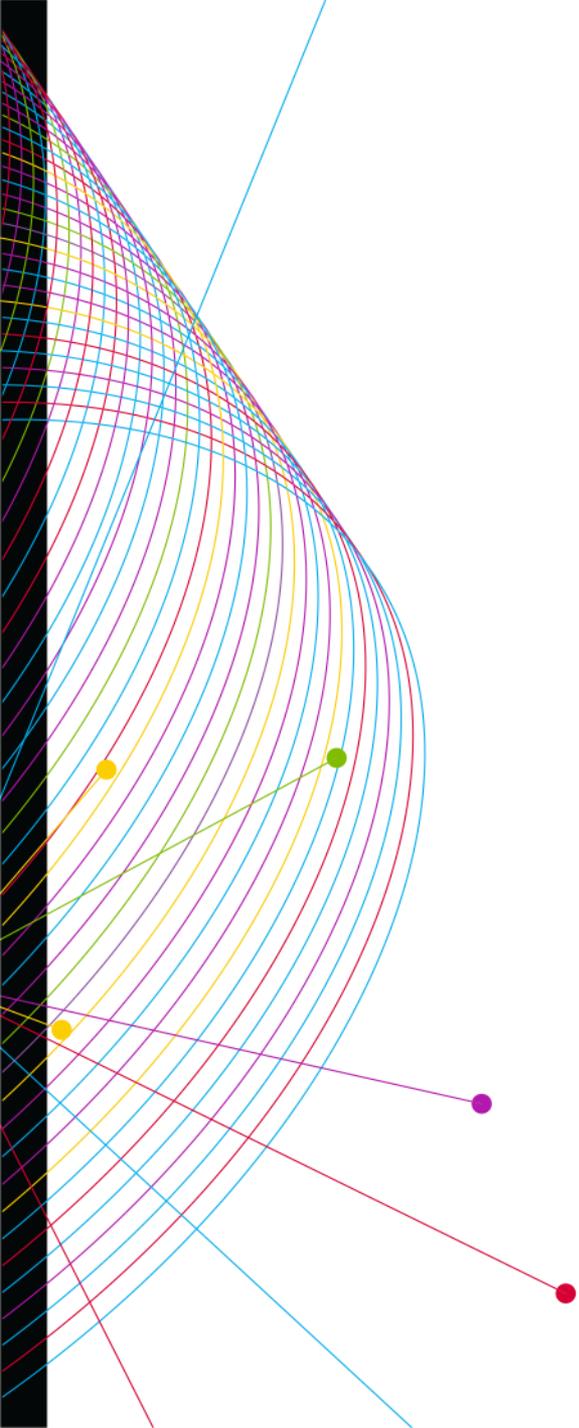
## EN TORNO A LA MITAD DE LOS RESIDENTES DE CADA COMUNIDAD AUTÓNOMA LE DAN UN VALOR ESPECIAL AL HECHO DE QUE LA FARMACIA OFREZCA MEDICAMENTOS HOMEOPÁTICOS



Base: Total

\* Algunas CCAA tienen base reducida: análisis cualitativo

Pregunta: En concreto, ¿qué valor tiene para usted que la farmacia recomiende u ofrezca medicamentos homeopáticos? (%) ÚNICA



### 3. CONCLUSIONES

## *PERCEPCIONES SOBRE SALUD Y HOMEOPATÍA EN LA POBLACIÓN ESPAÑOLA*

# CONCLUSIONES

## PERCEPCIONES Y ACTITUD DE LOS ESPAÑOLES HACIA SU SALUD

- Ocho de cada diez españoles (83%) considera que su estado de salud es bueno o muy bueno.
  - La mayoría (57%) toma medicamentos exclusivamente cuando están enfermos sin patología diagnosticada, sobre todo entre los 18 y los 40 años.
  - Es a partir de los 60 años cuando la población incrementa la toma de medicamentos, habitualmente al tener una patología diagnosticada (69%).
- El 83% de los españoles encuestados se declara proactivo en el cuidado de la salud e incluso el 40% de estos afirma prevenir y cuidarse antes de tener algún síntoma.
  - Entre las personas que más se cuidan de su propio bienestar destacan principalmente las mujeres.
  - Esta tendencia también se refleja también en el cuidado de los niños, puesto que el 41% de los encuestados realiza un autocuidado responsable con sus hijos cuando presentan alguna patología leve (gripe, catarro, estrés, dolor de garganta...).
- Ante síntomas leves, un 35% acude al médico como primera opción, un 24% hace autocuidado responsable y un 20% opta por remedios caseros o acudir a la farmacia para recibir asesoramiento (13%). En las familias con niños, el pediatra es la primera opción para el 52%.

# CONCLUSIONES

## INQUIETUD EN EL CUIDADO DE LA SALUD: LOS EFECTOS SECUNDARIOS

- La presencia de efectos secundarios en los medicamentos es un factor que inquieta en gran medida a los españoles. De hecho, 8 de cada 10 afirman sentirse muy preocupados por éstos (79%).
- La práctica totalidad (95%) de los encuestados considera importante la prescripción de medicamentos con menos efectos adversos.
  - Las principales razones que señalan son porque pueden perjudicar al organismo (65%) y crear dependencia (33%), entre otras.
- Además, esta preocupación es mayor en el caso de los efectos que puedan presentar en los menores. Por ello, uno de cada tres encuestados (32%) prefiere darles un medicamento sin efectos secundarios relevantes y un 19% un medicamento natural.
- Por esta razón, la eficacia (47%) y la seguridad (31%) son las características más importantes para los españoles a la hora de tomarse un medicamento.

# CONCLUSIONES

## CONOCIMIENTO DE LA HOMEOPATÍA EN ESPAÑA

- El 72% de los españoles encuestados afirma conocer la homeopatía, siendo más elevado el conocimiento entre las mujeres.
- Los españoles identifican los medicamentos homeopáticos como naturales (46%), sin efectos secundarios relevantes (37%), además de ser respetuosos con el organismo (34%) y estimulan la capacidad del organismo para actuar ante una afección (30%). También afirman que son compatibles con otros medicamentos (26%) y son seguros (24%).
- En comparativa con los convencionales, los medicamentos homeopáticos se perciben como con pocos efectos secundarios por un 59% de los españoles y como naturales (64%) frente a un 36% y 27% respectivamente para los convencionales.
- Casi la mitad coincide en que ha conocido los medicamentos homeopáticos a través de sus familiares y amigos (48%), seguidos por la información que ha recibido de parte de los profesionales sanitarios (47%). La tercera vía de conocimiento es a través de Internet (28%).

# CONCLUSIONES

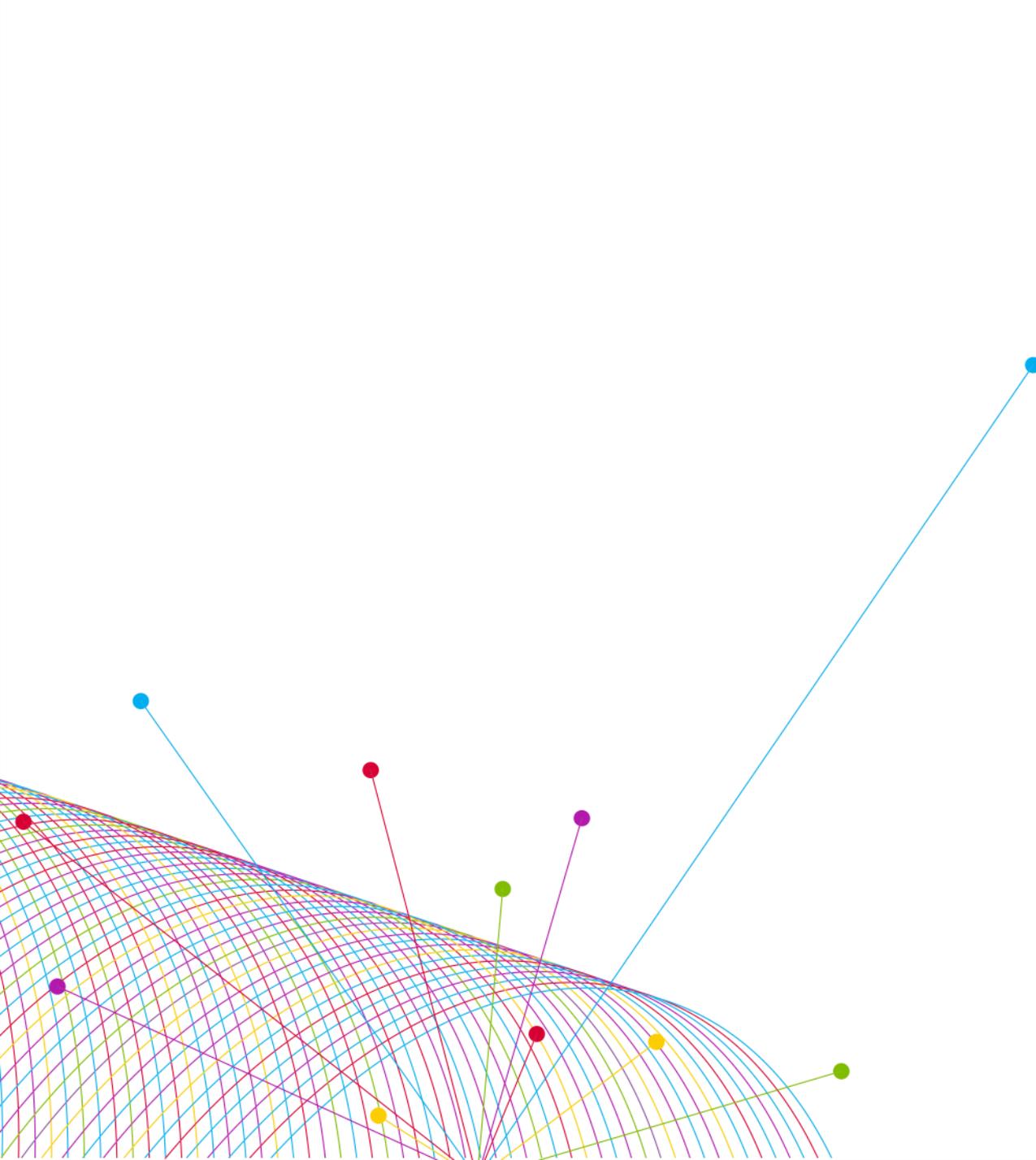
## UTILIZACIÓN DE LA HOMEOPATÍA EN ESPAÑA

- Un tercio de la población española (32%) ha tomado medicamentos homeopáticos o se los ha dado a sus hijos en alguna ocasión.
- Los principales factores para utilizar los medicamentos homeopáticos: son naturales (39%) y respetuosos con el organismo (30%), porque son eficaces (29%), además de considerarlos sin efectos secundarios relevantes (28%), seguros (26%) y por la recomendación del médico (25%).
- Por Comunidades Autónomas, han tomado más medicamentos homeopáticos o se los ha dado a su hijo en Navarra (57%) Cataluña (43%) y Aragón (40%), frente a Galicia y Extremadura, donde la emplean en menor medida (18% en ambas comunidades).
- Las afecciones para las que los usuarios han tomado más medicamentos homeopáticos en el último año han sido para los problemas de garganta y otras afecciones respiratorias (44%), así como estrés, la ansiedad o los trastornos del sueño (34%) y los problemas digestivos (28%).
  - En un futuro, las primeras afecciones se modificarían siendo primero estrés, ansiedad o insomnio (37%), seguido de las afecciones ORL (35%) y las alergias (31%).
- Las principales vías que les ha llevado a utilizar medicamentos homeopáticos por primera vez es por decisión propia en el 27% de los encuestados, seguido de la recomendación de un médico homeópata o de amigos y familiares (19% y 18%, respectivamente).
- El 65% de los encuestados los combina con otros tratamientos, gracias a que no tienen interacción.

# CONCLUSIONES

## LA RECOMENDACIÓN DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS

- Uno de cada tres encuestados españoles (35%) ha acudido al médico homeópata en algún momento de su vida para tratar diferentes patologías.
  - Hasta un 13% ha acudido al médico homeópata en el último año; entre las familias con hijos, el 16%.
  - Por Comunidades Autónomas, destacan Asturias, Navarra y Cataluña como aquellas donde los ciudadanos han acudido en mayor medida al médico homeópata.
- A nivel espontáneo, la decisión de qué medicamento adquirir depende de la recomendación del profesional médico (34%), seguido de la eficacia (19%).
- Un 17% señala que su seguro médico le cubre la consulta de homeopatía y a más del 70% le gustaría que se la cubriese.
- El consejo del farmacéutico es importante para la población española de cara al tratamiento de diferentes patologías. De hecho, que sea de confianza es el principal factor que escoge el 52% de los encuestados a la hora de elegir una farmacia, seguido de la cercanía (43%).
- La información sobre el uso de medicamentos homeopáticos también es un factor clave para los españoles que influye en la elección de la farmacia. Así, más de la mitad (53%) le da un valor especial al hecho de que la farmacia los ofrezca.



nielsen

AN UNCOMMON SENSE  
OF THE CONSUMER™